

༡༡། །སྒྲིན་སྒྲེག་ཆོག་དངོས་བྱུང་བྱ་མཆོ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་མཆོ་བཟོ་ཡ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 སྒྲིན་སྒྲེག་གི་ཆོག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དངོས་བྱུང་གི་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་མ་དམ་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 ཞབས་ལ་གྱུས་པས་བྱུག་འཆལ་ལོ། །འབྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྒྱུ་ལེ་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །སྟོང་གཟུགས་  
 ཟུང་འཇུག་ལོངས་སྒྱུ་ལེ་ཆལ་སྟོན་གས། །དག་པའི་མཆོ་ལ་སྒྲ་ཆོགས་ཚུ་ཟླ་ཡི། །སྒྲུལ་སྒྲུལ་བྱུང་མཛད་  
 དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ། །བྱུང་བདག་མཆོག་དེས་སྒྱུ་དང་བྱུང་པར་གྱི། །རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་སྒྲིན་  
 སྒྲེག་ཆོག་ནི། །རྣམ་བཞག་རྒྱས་ཤིང་ལག་ལེན་མདོར་བསྡུས་པ། །མཁའ་མོངས་ཀྱན་ལ་དགའ་བསྐྱེད་  
 འདིར་བཤད་བྱ། །དེ་ཡང་བྱ་རྒྱུད་ལེགས་བྱུང་དང་། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་དང་། དོན་ཞགས་ཆོག་ཞིབ་མོ་  
 སོགས་དང་། སྒྱུད་རྒྱུད་རྣམ་སྒྲུང་མདོན་བྱང་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཙ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། ལྷ་མེད་ཀྱི་  
 རོར་དང་། སྒྲུ་ཁི་དང་། རོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་དང་། འཇིགས་བྱེད་རྟོག་བདུན་དང་། བྱུང་པར་མཁའ་འགོ་རྒྱ་  
 མཆོའི་ཉེར་བཞེ་པ་དང་། སྒྲུལ་འབྱུང་ཉེར་གསུམ་པ་དང་ཉེར་བརྒྱད་པ་རྣམས་ནས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ།  
 སྒྲིན་དཔོན་ནག་པོ་སྒྱུད་པ་དང་། ཨ་རྩ་ཡ་དང་། དར་པན་སོགས་ཀྱི་བསྡུས་པ་དང་། དཔལ་མགོན་སྒྲུ་སྒྲུབ་  
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་པའི་གསང་འདུས་  
 རྒྱུད་འགྲེལ་རྣམས་དང་། མར་མེ་མཛད་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་ཆོག་བཞེ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་  
 རྒྱུ་པས་མཛད་པ་རྣམས་དང་། བོད་ཀྱི་ས་སྒྲུ་པ་རྩེ་བཅུན་སྒྲུ་པ་རྣམས་དང་། བྱ་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པས་འདི་དང་། གསང་འདུས་དང་། ཡོ་གའི་སྒྲིན་སྒྲེག་བཤད་པ་ཀྱན་དང་། ལོ་ཆེན་གྱིས་བྱ་སྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིན་  
 སྒྲེག་མཛད་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བཞུགས་ཏེ་རྣམ་བཞག་གོ་སྒྲ་ཞིང་། དུས་འཁོར་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་ལག་ལེན་  
 སྒྲུབ་བདེ་བར་བཞུང་པར་བྱའོ། ། །འདི་ལ་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ལག་ལེན་བསྡུས་ཏེ་  
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྒྱུ་དང་། བྱུང་པར་བྱེད་སྒྲིན་སྒྲེག་གོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིན་སྒྲེག་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་  
 ཏེ། ལྷ་མེད་ནང་དང་བྱེད་ཡིའོ། ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། སྒྲུབ་དཔོན་སྒྱུད་པའི་རོ་རྩེས། ལྷ་མེད་ནང་དང་བྱེད་ཡི་

མྱེ། །སྦྱིན་སྲེག་ནམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅེས་དང་། །སྦྱབ་ཐབས་ཀྱན་བཟང་ལས། །ཕྱི་ཡི་སྦྱིན་སྲེག་ཆོ་  
 གས་བསྐྱེ་བྱ་ཞིང་། །ཡིད་ཀྱི་ཡང་ནི་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་སྟེ། །ཕྱང་པོའི་བྱད་ཤིང་བསྲེག་པར་བྱེད་བ་ཡི། །ཡེ་  
 ཤེས་མེ་ཅེ་སྒྲ་ན་མེད་པར་བཤད། །ཅེས་སྟོབ་དཔོན་མང་པོས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་བ་སྒྲ་  
 མེད། །བཟའ་བརྟུང་ལ་བརྟེན་བ་ནང་། །ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་བ་ཕྱི་འི་སྦྱིན་སྲེག་གོ། །སྒྲ་ན་མེད་པའང་ནམ་གསུམ་  
 མྱེ། །སྟོས་བྲལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་དང་། །འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། །གཏུམ་མོ་རང་བྱིན་བརྒྱབ་  
 པའོ། །བདེ་མཆོག་སྟོམ་འབྱུང་ལས། །དགང་གཟར་ཤེས་རབ་སྦྱགས་གཟར་ཐབས། །དེ་གཉིས་སྦྱོར་བ་  
 གཉིས་མེད་བསྟོམ། །དེ་ལས་ངེས་འབྱུང་མར་གྱི་རྒྱན། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བདུད་ཅིར་འདོད། །རྒྱ་དང་མི་  
 རྒྱའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །མེ་ནི་དེ་ཡིས་ཡང་དག་མཆོད། །འདི་ལྟར་སྦྱིན་སྲེག་གང་བྱེད་ལ། །སྐལ་བཟང་  
 དངོས་གྲུབ་རབ་ཏུ་སྟེར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཐབ་ཁུང་དུ་ཐབས་  
 དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དགང་སྦྱགས་གྱིས་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་སྤར་ཏེ་ཁམས་གསུམ་པའི་ཕྱང་  
 ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་མ་ལུས་པར་བསྲེག་པར་བྱེད་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་བསྲེག་སྦྱགས་དང་། ཕྱག་ཆེན་  
 ཐེག་ལའི་རྒྱད་ལས། །དབང་པོ་གཉིས་ནི་སྦྱོར་བ་ལས། །རྒྱང་གི་མེ་ནི་སྤར་བ་འོ། །མར་ཡོད་པ་ནི་སྟོང་  
 འཁོར་འོ། །དེ་ནི་མར་སྟོད་ཞེས་སུ་བརྗོད། །ཉི་གི་ནམ་པས་སྦྱགས་གཟར་བསྟན། །དགང་གཟར་དེ་ནི་རྟོ་  
 རྟོ་འོ། །རྟ་ག་ཉི་ཁུང་ཞེས་སུ་བརྗོད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མར་ནི་བསྲེག་ །ཅེས་དང་། །རྗེས་ཆགས་ཀྱི་  
 མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་དང་བཅས་པའི་རྟ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པའི་ཐབ་ཁུང་དུ་ཉི་དང་རྟོ་རྟོ་  
 དགང་སྦྱགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བསྲེག་རྗེས་སྦྱིན་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བསྲེག་སྦྱགས་དང་། །རྟོ་རྟོ་  
 མཁའ་འགྲོའི་རྒྱད་ལས། །ཕུན་ཆོགས་ཡམ་ཤིང་ཡེ་ཤེས་མོ། །ལས་ཀྱི་རྒྱང་གིས་རབ་སྤར་ནས། །ལྟེ་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ནི་འབར། །ཆངས་པའི་མེ་ནི་སུམ་མདོར་གནས། །ལ་ལ་ན་ནི་དགང་གཟར་  
 མྱེ། །སྦྱགས་གཟར་ན་ནི་ར་ས་ནས། །དབྱུག་པ་རིན་ཆེན་རྟོ་རྟོ་འོ་མཐའ། །ཐོད་བ་བསྲེག་རྗེས་སྟོད་ཡིན་

ཏེ། །བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོ། །རིམ་པ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ། །སྦྱོན་སྟེག་ལྷ་ན་མེད་པ་  
 འདི། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་ངས་བཤད་དོ། །ཅེས་དང་། འོད་གསལ་རང་བྱུང་གི་མེ་འབར་བ་དང་བཅས་པ་རྩ་  
 འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཐབ་ཁུང་དུ། རོ་རྒྱུད་གི་དགར་ལྷགས་ཀྱིས་དྲངས་མ་ཁུད་པར་ཅན་གྱི་རྣམས་སྦྱོན་པར་བྱེད་  
 པ་རང་བྱིན་བརྒྱབ་ཀྱི་བསྐྱེད་ལྷག་རྣམས་ནི་གཙོ་བོར་རྫོགས་རིམ་པའི་སྦྱོན་སྟེག་སྟེ་དེས་དོན་ནམ་ལྷ་ན་  
 མེད་པའོ། །ནང་ནི། ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལའི་རྒྱུད་ལས། །ཁ་ནི་རྟོ་ཁུང་དགར་ལྷགས་ལག་ །ཚུལ་ནི་རང་བྱུང་མེ་  
 ཡིན་ལ། །ཞེས་སོགས་དང་། སྦྱབ་ཐབས་ཀྱན་བཟང་གི་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་རི་ལྟར་བཤད་པ་  
 བཞིན་ནོ། །ཕྱི་ནི། རྒྱུད་རྣམས་སུ་ཆོ་ག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཀྱན་ལ་གྲགས་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་ན་འདིར་ནི།  
 བཟའ་བཏུང་ནང་གི་སྦྱོན་སྟེག་སྟེ། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཕྱི་ཡི་འོ། །ཞེས་སྦྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 རྒྱུད་སྟེ་སྦྱིའི་དང་། ཁུང་པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་སྦྱོན་སྟེག་གོ། །དེ་ཡང་། འདི་ལ་རྒྱུད་སྟེ་སྦྱི་དང་ནི། །ཁུང་  
 པར་འདིར་བཤད་གཉིས་རིག་བྱ། །ཞེས་སྦྱས་སོ། །དང་སོ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་སོ་ལ།  
 ཕྱི་ལ་ནི་རྒྱས་དབང་བྲག་བཞི། །ཕྱོགས་དུས་ཆས་སམ་འདུག་སྟངས་ཐབས། །ཤིང་མེ་ལྷ་སྟགས་མདོག་  
 སོ་སོ། །གཞན་ཀྱན་སྦྱི་དགོས་སུན་མོང་ཡིན། །ཞེས་སྦྱས་ཏེ། མོངས་རངས་དགྲུག་བསྐྱད་ལ་སོགས་པ་  
 ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མང་ཡང་། བཤད་རྒྱུད་རྫོང་སྟངས་ནས་འབྱུང་བ་སྦྱོན་གསལ་ལེའུ་བཅུ་བཞིའི་མགོར་  
 བསྟུས་པ་ལྟར་གསལ་སྟགས་སྦྱི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད། །ནི་རྒྱས་དབང་བྲག་བཞིར་བསྟུས་ནས་འཆད་པས།  
 དེ་རྣམས་སོ་སོ་ལ། གང་དུ་བྱེད་ཅིང་ཁ་བལྟ་བའི་ཕྱོགས་དང་། ནམ་གྱི་ཆེ་བྱེད་པའི་དུས་དང་། སྦྱབ་པ་  
 པའི་ཆས་གོས་དང་། བསམ་པ་དང་འདུག་སྟངས་དང་། ཐབ་དང་། བྱད་ཤིང་ཡམ་ཤིང་དང་། མེ་དང་། མེ་  
 ལྷ་དང་། སྟེལ་ཆོག་གི་སྟགས་དང་། སྐབས་ཀྱི་ཁ་དོག་རྣམས་ནི་སོ་སོར་དེས་ཤིང་། གཞན་ཡང་དགར་  
 ལྷགས་བཟུང་བའི་ཁུ་ཚུར་དང་། མེ་བྲ་སོགས་ཀྱང་སོ་སོ་བ་ཡོད་ལ། རྫོང་བྲིལ་དགར་ལྷགས་རྣལ་འབྱོར་  
 སོགས་པལ་ཆེ་བ་ནི་སུན་མོང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་སུན་མོང་དང་འཇམ་པོ་གསུམ་གྱི་དགོས་ཀྱི་སུན་

མོང་ཡང་ཡོད། གཉིས་པ་ལ། སོ་སོ་བ་རྣམས་བཤད་པ་དང་། སྐྱོན་མོང་བ་རྣམས་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་  
 རྩོགས་དང་། དུས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྩོགས་ནི་ཤར་བྱང་རྒྱབ་དང་སྟོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་ན་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དེའི། །རྩོགས་དེར་འདུག་ནས་དེར་ཁ་བཟུ། །གཞན་དུ་ཐོང་སོགས་ཤར་རྩོགས་སུའོ། །ཞེས་སྒྲུས་ཏེ།  
 ཤར་དུ་ཞི་བ། བྱང་དུ་རྒྱས་པ། རྒྱབ་དུ་དབང་། སྟོར་བྲག་པོའོ། །གཞུང་ལུགས་ལ་ལར་སྟོར་བྲག་པོར་  
 བཤད་ཀྱང་། དུས་ནི་སྟོང་དང་ཐོང་དང་། སྟོང་དགོངས་མོའམ་གཞན་དུ་བཤད། །ཅེས་པ་བྱ་རྒྱུད་  
 སོགས་ནས་སྟོང་ལ་ཞི་བ་དང་། ཐོང་དང་བྱ་རོག་སྐད་མི་གྲག་པའི་དུས་སུ་རྒྱས་པ་དང་། སྟོང་དབང་དང་།  
 སྟོང་བྲག་ལས་བྱ་བའང་བཤད་ལ། གཞན་དུ་ཐོང་དང་སྟོང་གོ་རྗེ་བ་དང་། ལ་ལར་སྟོང་ཞི་བ་དང་།  
 སྟོང་ལ་རྒྱས་པ་དང་། ཉིན་གྲང་དང་ནམ་བྱེད་ལ་བྲག་ལས་བྱ་བར་ཡང་བཤད་དེ། སྟོང་དུས་འཁོར་དང་  
 བལ་ཆར་མཐུན་ནོ། །ཆས་ནི་གོས་དཀར་ཤེལ་སོགས་བརྒྱན། །གོས་སེར་གསེར་དཔུང་རིན་ཆེན་  
 བརྒྱན། །གོས་དམར་མེ་ཏོག་དམར་པོས་བརྒྱན། །གོས་ནག་མེ་ཏོག་ནག་པོས་བརྒྱན། །ཅེས་པ་ཞི་སོགས་  
 རིམ་པ་བཞིན་ཏེ། གོས་བཞིན་དུ་སྟོན་དང་དར་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་རིག་པར་བྱའོ། །བསམ་པ་འཇམ་  
 ཞིང་དུལ་བ་དང་། །དགའ་འདུན་སྟོལ་གཟེངས་བསྟོད་དང་། །བཅེ་ཞིང་གཏུགས་ལ་ཆགས་པ་དང་། །ཁྲོ་  
 ཞིང་འབྲུག་ལ་རྩམ་པ་ལོ། །ཞི་སོགས་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །འདུག་སྐྱངས་བརྒྱའི་འདུག་སྐྱངས་དང་། །བཟང་  
 པོའི་འདུག་སྐྱངས་རོལ་བ་དང་། །པན་ཚུན་མནན་བའམ་གཡས་བརྒྱུད་ལོ། །རྒྱུང་པ་པན་ཚུན་མནན་པ་སྟེ་  
 གཞན་ནི་གོ་སྒྲུ་ལ། ཞི་བ་ལ་སྒྲུས་འབྲུད་གཏུགས་ཏེ་བྲམ་ཟེ་རིག་བྱེད་འདོན་པ་ལྟ་བུ། དབང་ལ་རྒྱུང་པའི་  
 མཐེལ་སྒྲུད་པ་བརྒྱའི་སྒྲིལ་གྱང་ལ་ལར་བཤད་དོ། །ཐབ་ནི་རྒྱམ་པོ་ཁྱ་གང་དང་། །ཁྱ་བཞི་ཁྱ་ནི་དོ་བ་  
 དང་། །རྒྱ་གམ་ལྟ་བུ་ཁྱ་གང་དང་། །ཁྱ་གསུམ་སོར་མོ་ཉི་ཤུ་སྟེ། །ཟབ་སུ་རང་རང་བྱེད་བྱེད་ཆད། །སུ་རན་  
 དང་ནི་ཁ་བྱེར་གཉིས། །ཁྱ་གང་པ་ལ་སོར་བཞི་བཞི། །རྒྱས་ལ་ཉིས་འགྱུར་བྲག་པོ་ལ། །སོར་མོ་གསུམ་  
 གསུམ་ཆད་ཡིན་ཏེ། །ཁ་བྱེར་རྣམས་ལ་རྟོ་རྟོ་དང་། །རིན་ཆེན་བརྒྱ་རྟོ་རྟོ་བྱེས། །ནང་དབུས་བརྒྱ་འདབ་

བརྒྱད་ཀྱི། །ཉེ་བའི་མཚན་མའང་དེ་ནམས་ཏེ། །ཞི་ལ་འཁོར་ལོ་བཤད་པའང་ཡོད། །འདབ་མར་རིགས་  
 བཞི་ཡུམ་བཞི་ལོ། །ཕྱི་རོལ་རྩོམ་ཐུང་བས་མཚན། །ཐབ་རྒྱས་དལ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལོ། །ཞེས་སྤྲས་ཏེ།  
 རྒྱུད་སྡེ་གོང་ལོག་ཀྱན་ནས་ཐབ་ཀྱི་ཚད་གང་བཤད་དུ་འདི་ལྟར་བཤད་ཅིང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཀྱན་གྱིས་  
 གྲང་རྒྱས་བསྟུས་མཛད་པ་མ་མཐོང་ལ། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་རི་སྐད་བཤད་པ་འདི་དག་ནི་ཐབ་རྒྱུ་  
 བསྟུས་པ་ཡིན་གྱི། ཆེན་པོ་ནི་ཞི་བ་ལ་ཁྱེད་པ་ནས་བཅུ་དྲུག་པའི་བར་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལའང་སྤྱར་  
 བར་གསུངས་པ་ལ་ནི་ཁྱེད་པ་ཚལ་བར་བྱའོ། །དབྱིབས་ནི་རྒྱས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱར་བརྒྱད་པ་ལྟ་བུ་  
 དང་། དབང་ལ་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོས་འབྱུང་དང་བསྐྱེད་འདབ་མ་ལྟ་བུའང་མདོ་སྡེ་སོགས་སུ་བཤད་དོ། །ལྷ་རན་  
 དང་ཁ་ཁྱེད་ནི། རྩེ་བཅུན་གོང་མས་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱི་གསུངས་ཤིང་། མདོ་སྡེ་དང་གྲི་ཡ་ས་སྤྱུར་སོར་བཞི་  
 རོར་བར་ཁ་ཁྱེད་ཞེས་དང་། སོར་བཞི་སྤངས་པར་ཞེས་སོགས་མ་གཏོགས་སུ་རན་གྱི་མིང་མ་བྱུང་ལ།  
 དུས་འཁོར་དུ་ལྷ་རན་གྱི་དོད་དུ་མཆུ་ཞེས་གསུང་མོད་ཀྱི། གང་ལྟར་ནང་རྟེན་འགག་གི་ནང་ཁྱེད་ཕྱིར་ལ་  
 རྒྱུད་ནས་སྟེང་དུ་རོས་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱི་མ་དང་། ཡང་སྟེང་དུ་ལངས་པ་དེ་ཉིད་སྤངས་དང་མཉམ་པར་  
 ཕྱིར་ལ་བསྐྱེད་ནས་རོས་སྟེང་དུ་བསྟན་པ་ཅིག་ལ་མཚན་མས་བརྒྱན་པ་ནི་ཕྱི་མ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་འདི་རི་སྐད་  
 དོད་ལ་བེ་རྩེ་ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། འདི་སྤྱམ་བུ་ལ་ཡང་འདུག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁ་ཁྱེད་ལ་འདོད་སྤྱམ་དུ་  
 གྲགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་སྤྱི་མ་མཆུའམ་སུ་རན། ཕྱི་མ་ཁ་ཁྱེད་དུ་རིགས་སོ། །འཕགས་པས་ཁ་ཁྱེད་ཀྱི་  
 རྟེན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ལྷ་རན་མཛད་པ་ལའང་ཤེས་བྱེད་མེད་ལ། དུས་འཁོར་དུ་མཆུ་དང་ཁ་ཁྱེད་ཀྱི་བར་དུ་  
 རེ་ཁ་ཞེས་པ་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་དེ་དང་མི་འབྲེལ། །ཁ་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་ནི་ཞི་བ་ལ་འཁོར་ལོ་དང་། དབང་གི་  
 དགྲུག་པ་ལ་ལྷགས་ཀྱང་འདམ་ཁར་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་ལ་ཕལ་ཆེར་ནི་ཅ་བ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་  
 དུ་དུས་འཁོར་ལས་བད་འདབ་ཕྱིར་ལ་འབྱུང་བ་ཅིག་བཤད་ཀྱང་གསང་སྤགས་གཞན་དུ་ཐབ་བསྟུས་པ་ལ་  
 ཅ་ཐེག་ལྟ་བུ་གྲུ་བཞི་བ་ཅིག་བྱས་པའི་རྩོམ་ཐུང་བས་བརྒྱན་པ་ཉིད་བཤད་ལ། ཁ་ཅིག་ལས་ཆེ་ཕྱི་དང་

བཅས་པ་བྱའོ། །དེ་ནི་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། ཐབ་རྒྱས་པ་ནི་རང་རང་གི་སྐྱབས་དེའི་དགྲིལ་འཁོར་གང་ཡིན་  
 མེ་རི་དང་དྲུང་ཁོད་ཀྱི་བར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་བྱ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པ་སྟེ། ཐབ་ཀྱི་ལྷེ་བའི་བད་འདབ་ནི་དབྱུས་ཀྱི་གཤེགས་པ་གཤེགས་མཐམ་སྟོང་པོའི་ལྷ་དང་ཁ་ཁྱེར་གྱི་དེ་  
 མ་ཐག་ནས་རིམ་པ་གཉིས་པའི་བྱ་བཞི་དང་ལྷ་སྐྱམ་སོགས་སམ། བདེ་མཆོག་གི་བྱགས་གསུང་སྟེའི་  
 དགྲིལ་འཁོར་སྟོ་མཆམས་མ་དང་བཅས་པ་སོགས་སུ་བྱ་བར་རྗེ་བཅུན་གོང་མ་རྣམས་བཞེད་ཅིང་།  
 འཕགས་པས་དྲུང་ཁོད་དང་རྫོ་རྩེ་བར་དྲུཁོར་ཡུག་བྱས་ནས། འཕར་དྲུཁོངས་པ། ལྷོར་དབང་ཡུག་ཏུ་བ་  
 ཏུ་བྱུང་འབྲུག་བྱང་དྲུག་ཞོན་ཏུ་ཀའི་ཀ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་མཆན་མ། འཕར་ཕྱོགས་སུ། བརྩ་དབྱུ་གྱ་  
 ཐེང་བ་དང་། །སྤྱི་བྱགས་རི་དྲགས་པགས་པ་འོ། །ལྷོར་ནི་ཅེ་གསུམ་ལྷ་ཆེས་དང་། །རྒྱལ་མཆན་རལ་པའི་  
 ཐོར་ཚུགས་མིག་ཏུ་བ་ཏུ་འཁོར་ལོ་དྲུང་དང་ནི། །དབྱུག་ཐོར་ལ་གྱི་ཕུབ་རྣམས་སོ། །བྱང་དྲུམ་དྲུང་དང་  
 རིལ་བུ་དང་། །བ་དན་མ་བྱ་ར་སྤྱེས་ཟྱེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཡོ་གའི་སྤྱན་སྟེག་གི་ཆོ་ག་འཚུགས་པར་  
 སྒྲུང་ལ། མཐར་མདའ་དགྲུ་དང་མེ་ལོང་བཞི་དང་ཆོན་སྐྱད་ཕུར་བུ་བཅུས་སྟོར་བར་བཤད་པ་ནི་བྱ་རྒྱད་  
 འགའ་ཞིག་འཚུགས་པར་སྒྲུང་བས་ལྷ་མེད་ལ་དགོས་པར་མ་མཐོང་ངོ་། །དབང་གི་ཐབ་ཏུ་དགྲུག་པ་དང་།  
 དག་པོའི་ཐབ་ཏུ་བསད་བསྐྱད་དབྱེ་བ་ཚོངས་རེངས་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ཐམས་ཅད་བྱ་ལ། ཐེལ་ཆོག་  
 དང་སྐྱབ་བྱ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སོ་སོས་འབྲུབ་པར་མདོ་སྟོར་བྱང་བ་བཞིན་ལྷ་མ་གོང་མ་དག་  
 གྲང་བཞེད་ལ། གོང་མས་སྐྱུ་ཉིའི་རྒྱད་ཕྱི་མའི་དོན་དྲུམ་ཐོད་ནས། རྒྱས་ཐབ་བྱ་བཞི་པ་སྟོ་དོ་པའི་དབྱུས་  
 སུ་ཞི་བའི་ལྷམ་པོ་སྟེ་གང་། དེའི་ནང་གྱུ་གསུམ་དྲུ་བཅད་པ་ནི་དག་པོ་དང་། བཅད་མཆམས་ལྷ་གམ་  
 གསུམ་པོ་དབང་སྟེ། ལས་སོ་སོའི་ཁ་དོག་སོགས་བྱས་པས་ལས་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པར་བཤད་ལ། རྒྱད་  
 རྫོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། ཡང་ན་ཡིད་ནི་གང་དགའ་བར། །སྟེ་གང་ལྷམ་པོ་ཁ་ཁྱེར་བཅས། །བརྩ་རྒྱས་པ་ལྷ་  
 བུ་ཡི། །ཁ་ཁྱེར་སོར་བཞིའི་ཆད་ཅམ་གྱི། །ཁ་ནི་བརྩ་རྒྱས་པ་འདྲ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཞི་བའི་ཐབ་ཉིད་ཀྱི་

དབྱས་དང་ཁ་བྱེད་གྱི་མཆན་མ་ལས་སོ་སོ་བཞིན་དུ་རྩེ་བའམ། མདོ་སྟེར་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷའི་ཕྱག་  
 མཆན་དུ་བྱས་པས་ལས་ཐམས་ཅད་པར་འགྱུར་བར་བཞད་ལ། བྱབ་ན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱས་པ་འམ་  
 བཅིགས་པའི་ཐབ་བྱ་ཞིང་། མ་བྱབ་ན་གྱི་བར་བྱ་སྟེ། གྱིས་པ་ལ་ནི་དཔངས་ནམས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཅམ་  
 དུ་ཐད་དོ། །བྱད་ཤིང་ཀུན་ལ་དགོན་པའི་ཤིང་། །ཞེས་པ་ནི། བྱད་ཤིང་དང་ཡམ་ཤིང་སོ་སོར་བྱེ་བའི་བྱད་  
 ཤིང་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལ་གྲོང་ལས་རྒྱང་གྲགས་གྱི་འཕགས་པའི་རིའི་སྟོངས་གྱི་གཅི་བ་སྐྱམ་པོ་སྟོག་ཆགས་  
 མེད་ཅིང་གཅོང་བ་སྟེ་ཞི་བ་ལ་ནི་ཡམ་ཤིང་གཞན་མེད་ན་འདི་ཉིད་གྱི་རུང་བ་མདོ་སྟེ་རྩེས་འབྲངས་དང་  
 བཅས་པ་བཞེད་པར་མདོན་ལ། ལས་གཞན་ཡམ་ཤིང་འདི་ལས་གཞན་པ་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་། ཡམ་  
 ཤིང་གིས་འདང་ན་ནི་བྱད་ཤིང་ཡང་མི་དགོས་ཏེ། བྱད་ཤིང་ནི་དང་པོར་བཅིག་པའི་ཤིང་ངམ་བྱིས་སྟོན་  
 པའི་ཤིང་འབྲུལ་སྒྲགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཅིག་པ་ལ་བྱ་སྟེ། ཞི་བ་ལ་ཐབ་ལས་རྒྱ་དཔང་ཅུང་ཐད་རྒྱང་  
 བ་དང་། རྒྱས་པ་ལ་མཉམ་པོ་དང་། དབང་བྲག་ལ་རྩེ་ལྟར་རྩེད་པའོ། །ཡམ་ཤིང་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཅེ། །དྲི་ཞིམ་  
 དཀར་གསུམ་སྒྲགས་པ་ནི། །མཐེ་རྒྱང་དང་མཉམ་མཐོ་གང་ཆད། །འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་སྟེད་པའི་ཆ། །རོ་  
 མངར་མངར་གསུམ་སྒྲགས་པ་ནི། །ལག་ངར་དང་མཉམ་སྒྲ་གང་ཆད། །མེ་ཏོག་དམར་པོས་རྒྱན་པ་  
 རྒྱུར། །པོ་མོའི་དྲི་རྒྱར་སྒྲགས་པ་དང་། །དུག་ཆེར་ཅན་གྱིས་རྩ་བའི་ཆ། །བྲི་བུན་དུག་ཁག་སྐྱ་སྐྱ་  
 བསྟེས། །སོར་བརྒྱད་པ་དང་སོར་བཅུ་པ། །སྟོམ་སྟེ་རྩེ་ལྟར་འཆམས་པ་སྟེ། །དང་པོ་གསུམ་པོ་བྲང་ཞིང་  
 མཛེས། །ཐ་མ་སྐྱར་སྟོག་དྲི་རོང་། །ཞེས་པ་སྟེ། ཞི་བ་ལ་ནི། ཨ་ལྷན་དང་ཨ་དུས་ར་དང་། པ་ལ་ལྷ་དང་  
 སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བོད་ན་བ་ལུ་དང་ལུགས་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཅེ་མོའི་ཆ་ལས་སྐྱེས་པ་ལོ་  
 མ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་མཉམ་པོར་བཅད་པའོ། །རྒྱས་པ་འང་དེ་ནམས་སམ་འབྲས་བུ་ཅན་  
 གྱི་སྟེད་པའི་ཆ་ལ་སྐྱེས་པ་སྒྲ་རྒྱར་དང་ཆང་བའི་ཆད་ཅམ་ཅེས་བཞད་ཀྱང་ལག་ངར་སྐྱ་ས་ཅམ་མོ། །དབང་  
 ལ་ཅམ་པ་ཀ་དང་། རྒྱ་ག་གེ་སར་དང་། ཨ་ཤོ་ཀ་ལ་སོགས་པ་མེ་ཏོག་དམར་པོ་ཅན་རོ་སྐྱར་བ་སྟེ། བོད་ན་

ཁམ་བྱ་ལ་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་ཀམ་རུང་ངོ་། །དྲག་པོ་ལ་ནི་སྤྲ་དང་སངས་ལྷེད་དང་སྤྲོས་བྱེད་སོགས་ཏེ་  
 བོད་ན་སྦྱར་བ་དང་སྦྱི་བར་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱི་རྩ་བའམ། རོ་བསྟེགས་པའི་འགལ་དུམ་དང་། བོད་བྱ་དང་  
 ར་མོའི་རྒང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་དགའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་ས་དང་བཤད་གཅི་དང་། ཡུང་མར་དང་། ལ་རྩུ་དང་།  
 ཀེ་ཆེ་དང་། བྱིས་བྱའི་ཆེལ་བྱ་སོགས་ཀྱང་བསྟེ་བར་བྱའོ། །ལས་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཤིང་ཆད་ནི་ཨ་རྩ་ཡས་  
 བཤད་ལ། དབང་ལ་ཞི་བ་དང་མཉམ་པར་ས་ལུགས་པ་དག་བཞེད་དོ། །ལས་འཇམ་པོ་གསུམ་ལ་བྱང་ཤིང་  
 མཛེས་ལ་ཆད་ལྡན་དགོས་པར་ནི། རྟིང་ལྷི་བྱ་དང་སྦྱོན་པོ་དང་། །རིང་ཐུང་ལོ་མ་མེད་པ་དང་། །སྟོག་  
 ཆགས་ཀྱིས་ཐོས་རུལ་པ་དང་། །ཤུན་བྲལ་ཆག་དང་བྱ་ག་ཅན། །ཅེ་མོ་གཉིས་ལྡན་སྟོམ་པོ་སྤངས། །ཞེས་  
 དང་། ཉེས་དམིགས་ནི། རྟིང་བ་ཡིས་ནི་འཆི་བར་འགྱུར། །སྟོག་པོས་བསྐྱལ་བ་ངན་པར་འགྱུར། །རིང་  
 ཐུང་འབྲལ་དུ་རིག་པ་ཉམས། །ལོ་མ་མེད་པས་ན་ཆ་འབྱུང་། །སྟོམ་པོས་བྱན་སུམ་ཆོགས་པ་  
 ཉམས། །སྐམ་པོས་གཞན་ཡང་མི་འདོད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ངོ། །དྲག་པོ་ལ་ནི། དྲག་པོའི་  
 རྩས་ལ་དགའི་གཟུགས་བརྟན་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་བ་གཡོན་པ་ནས་རིམ་གྱིས་བཅད་པ་ཡམ་ཤིང་དང་བསྟེ་བར་  
 ཡང་བཤད་དོ། །མེ་ནི་བྲམ་ཟེའི་རྒྱན་ཞག་གམ། །འོ་མ་ཅན་གཉིས་བཅུ་བས་པའི་མེ། །ནགས་ཆེན་ཆོག་  
 གམ་རྒྱལ་རིགས་མེ། །སྤྲད་འཆོང་བྱིས་མམ་རྩེ་རིགས་མེ། །དུར་ཁྲོད་མེ་འམ་གདོལ་པའི་མེ། །ཞེས་ཏེ།  
 ཞི་བ་ལ་དགོན་པའི་མེ་དང་། རྒྱས་པ་ལ་མེ་ཤེལ་ལས་བྱུང་བ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ཆང་བང་ལས་བྱུང་བ་དང་།  
 དབང་ལ་མེ་ཏོག་དམར་པོའི་ཤིང་བཅུ་བས་པ་དང་། སྤྲད་པོས་ལམ་དུ་བྱས་པ། དྲག་པོ་ལ་རྩོད་དང་ལུགས་  
 བཅུ་བས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་བཤད་ལ་གཙོ་བོར་ནི་རྩ་བའི་གོ་རིམ་བཞེན་ནོ། །མེ་རྩ་རྒྱུད་གཞན་  
 རྣམས་སྟེ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིར་བཤད་ན་ཡང་། ལྷ་མེད་པལ་ཆེར་ཞལ་གསུམ་དང་ཕྱག་དྲུག་པར་  
 བཤད། དང་པོ་གཉིས། །རང་སྤྲད་རིགས་འབྱུད་གཡས་པ་གཉིས། །སྤེང་བ་མི་འཛིགས་གཡོན་པ་  
 གཉིས། །རིལ་བ་དབྱུ་གུ་འཛིན་པ་སྟེ། །སྟོམ་ཐུང་བསུས་འབྱུང་རལ་པ་དང་། །ཨ་ག་ཆོམས་འབར་ཤིང་



རྒྱུ་གོས་ལྡན། །ཞི་དཀར་ཞལ་འཇུག་ཅུང་ཟད་གདངས། །རྒྱས་སེར་བཞད་ཅིང་དེ་ལས་གདངས། །དབང་  
 དམར་ཆགས་ཤིང་འཇུག་བག་འགྱིང་། །དག་ནག་ཁྲིས་འཁྲུགས་ཁམས་གསུམ་ཟ། །རིམ་བཞིན་ས་ཆུ་མེ་  
 དང་རྒྱང་། །དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལ་གནས་པར་བཤད། །ཅེས་པ། རྒྱ་སྤེའོག་མ་གསུམ་དང་དུས་འཁོར་ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་བཞི་པར་བཤད་པ་བཞིན། བོད་སྤེམ་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲ་མེད་སྤྱི་ལ་ཡང་སྦྱར་མོད་ཀྱི། འབྲེལ་  
 པ་རྣམས་དང་མདོ་སྟེ་སོགས་སུ་རི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་འབྲུང་བ་ནི་ལེགས་ཏེ། གསང་འདུས་ཙ་རྒྱད་  
 ལས། སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲེས་བྲུ་ཐམས་ཅད་ནི། །དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྩོགས། །དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱར་བ་  
 ཡིས། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བརྟག་པར་བྱ། །ཞེས་འབྲུང་བས་སོ། །སྒྲགས་ནི་ཞི་སོགས་འདོད་པའི་  
 ཆེག །སོ་སོའི་འདུག་ཏུ་སྒྲ་རྒྱ་དང་། །ཞོ་དང་ཉོང་དང་རོང་དང་ནི། །རྩྱ་རྩྱ་པའ་ནི་སྦྱར་བར་བྱ། །ཞེས་པ།  
 སྤྱིག་པ་དང་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཁྱོ་ཀྱ་རུ་སྒྲ་རྒྱ། ཆེ་དང་སྒོ་གོས་དང་དཔལ་སྦྱར་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཁྱོ་ཀྱ་རུ་  
 ཞོ། རྒྱལ་པོ་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པ་མ་ཤི་ཀྱ་རུ་ཉོང་ལ། །ལྷ་ཀཱ་ཡ་རོལ་ཞེས་པ་དབང་གི་དབྱག་པ་  
 ལའོ། །དག་པོའི་སྒྲོངས་རེངས་ལ་ཆེ་གོ་མའི་སེམས་མོ་ཉ་ཡ་དང་། ལུས་སྒྲུ་ཡ་རྩྱ་རྩྱ། བསང་བསྐྱད་ལ་  
 མ་ར་ཡ་དང་། །ལྷ་རྩྱ་ཡ་པའ། ཅེས་སོགས་སྐབས་དང་སྦྱར་བ་བྱ་ཞིང་ཤེས་ན། རྒྱ་སྐད་དུ་བྱའོ། །མདོག་ནི་  
 ཐབ་དང་བསྐྱེད་རྩལ་སོགས། །ཀུན་ལ་དཀར་པོར་དམར་ནག་མེ། །ཞེས་པ་ལས་བཞི་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཏེ།  
 དཀར་ཅི་དང་། གུར་གུམ་དང་། བིན་དུ་དང་། སོལ་བ་ལྷ་བུས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ནི་རྣལ་འབྱོར་  
 རྩེ་བའི་དང་། །དགང་སྒྲགས་བསྐྱེད་རྩལ་མཆོད་རྩལ་སོགས། །ཞེས་སྒྲས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་ནི། མདུན་  
 བསྐྱེད་སྦྱབ་མཆོད་དང་མ་འབྲེལ་ན་ཐབ་ཁུང་གི་ས་བརྟག་སྒྲང་སྦྱང་བ་སོགས་ཀྱི་ས་ཆོག་དང་། སྦྱང་འཁོར་  
 དང་བཅས་པའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་རུང་དང་། འབྲེལ་ན་མེ་ཉོག་གིས་ལྷ་ཐབ་ཏུ་སྦྱན་པར་བ་  
 དང་། གཉིས་ཀ་ལ་བསྐྱེད་རྩལ་མཆོད་རྩལ་དང་ཐབ་དང་ཡོ་བྱད་བཤམ་པ་དང་། འདུག་ནས་རྩེ་བའི་  
 གཞུང་བ་དང་། ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། མེ་སྒྲངས་ཏེ་སྦྱར་བ་དང་། ཐབ་དང་མེ་དང་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་

བ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས་ཏེ་ཚུ་བཞིས་མཆོད་ནས་གཞུག་ཅིང་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཟླ་དང་དགའ་  
 གཟར་གྱིས་ཁ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བྱོན་ཟན་ནམ་བསྐྱེད་སྤྱགས་འབྲུལ་བ་དང་། ཚུ་བཞི་ཉེར་སྦྱོད་གྱིས་  
 མཆོད་ནས་བསྐྱེད་ཇུས་རྫོགས་པར་འབྲུལ་བ་དང་། མེ་ལྷ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་བསྐྱར་བའམ། ཐབ་གྱི་  
 མེ་མཆོམས་གྱི་ཁ་བྱིར་ལ་བཞག་སྟེ་མེ་ནང་དུའམ། ཡང་ན་མེ་ལྷ་ཉིད་གྱི་བྱགས་ཀར་ཡང་རུང་སྟེ་འདས་པ་  
 དགྱེལ་འཁོར་དང་མ་འབྲེལ་ན་གསར་དུ་བསྐྱེད་བའམ་འབྲེལ་ན་སྤྱན་དངས་ནས་གསལ་གདབ་པ་གང་རུང་  
 གི་སྤྱབ་པ་ལ་མེ་ལྷ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་རྫོགས་ནས་སྤར་ཡང་མཆོད་བསྟོད་སོར་ཅི་ན་བཟའ་བུལ་ནས་བཟོད་  
 གསོལ་གསོལ་གདབ་བྱས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ནས། འཇུག་མེ་ལྷ་ཐབ་ཏུ་སྤྱན་དངས་བའམ་གསལ་  
 གདབ་པ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་གྱི་གཞུང་ཤིང་ལ། ལས་བཞི་བྱེད་པར་མེད་དོ། །གོང་མའི་བྱག་  
 ལེན་གྱི་བྱེད་པར་ལ་ས་ལྷགས་པ་དག་མེ་ལྷ་འི་བསྐྱེད་སྤྱགས་གྱི་འཇུག་ཏུ་ཀྱུ་ཤ་འབྲུལ། གཞན་མེ་སྤར་མ་  
 ཐབ་ཏུ་འབྲུལ། ཁ་ཅིག་འདས་པ་ལ་བསྐྱེད་སྤྱགས་འབྲུལ་བའི་སྤྱགས་རང་རང་གི་གཙོ་བོའི་སྤྱགས་གྱིས་  
 བྱེད། ཁ་ཅིག་མེ་ལྷ་འི་སྤྱགས་གྱིས་བྱེད། ཁ་ཅིག་གཉིས་ཀས་བྱེད་དོ། །བསྐྱེད་ཇུས་རྒྱ་གཞུང་པལ་ཆེར་  
 ལས། ཡམ་ཤིང་གི་འཇུག་ཏུ། མར་དང་ཉིལ་དང་ཞོ་ཟན་དང་། སྤ་ལུ་དང་འབྲུ་རྣམས་ཞེས་སོགས་མདོར་  
 བསྐྱས་མ་གཏོགས་གསལ་པོ་མ་བྱུང་ཡང་། རྒྱུད་སྟོན་འབྲུང་དུ། མར་གྱི་འཕྱོར་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད། །ཡམ་  
 ཤིང་གཟེ་བརྫིད་རྣམ་པར་འཕེལ། །བྱུད་ཤིང་ལྷག་པར་དཔའ་བར་བྱེད། །ཀྱུ་ཤས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བར་  
 བྱེད། །ཡུང་ཀར་གྱིས་བགོགས་ཞི་བར་བྱེད། །འབྲས་གྱིས་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་བཤད། །ཉིལ་གྱིས་སྒྲིག་པ་  
 འཛོམས་རིག་བྱ། །སོ་བས་ཞོར་དང་འབྲུ་རྣམས་འགྲུགས། །སྤན་མས་སྟོབས་ནི་ཆེན་པོར་བྱེད། །ནས་  
 གྱིས་རྒྱུང་གི་བྱགས་རབ་སྟེར། །དུར་བས་ཆེ་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད། །གྲོ་ཡིས་ནད་ནི་འཛོམས་པར་བྱེད། །འོ་  
 མ་སྤང་ཅིས་ཤེས་རབ་འཕེལ། །ཟས་མཆོག་གིས་ནི་བདེ་ཀུན་སྟེར། །མེས་ནི་འདོད་དོན་དངོས་བྱུབ་  
 སྟེར། །རང་འདོད་ལྷས་ནི་གྲོལ་བ་སྟོལ། །ལྷག་མས་ལས་ནི་རྗེས་མཐུན་པར། །ཞི་སོགས་ལས་བྱས་ཤེས་

བར་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། གོ་རིམ་གྲང་བོད་སྤྲ་མས་རྒྱུད་ཆོག་གི་རིམ་པ་བཞིན་བྱས་པའང་སྤང་མོད་ཀྱི།  
 མདོ་སྟེར། ཤིང་། མར། ཉིལ། ཏུར་བ། འབྲས་མ་སྒྲགས་པ། ཞོ་ཟུ། གྲུ་ཤ ཡུངས་ཀར། སོ་བ། ཉས།  
 སྒན་མ། གོ། མེ་ཉོག་དང་འབྲས་སྤྲ་ཆོགས་བཤད་པ་བོད་ཕྱི་མ་དག་གི་བྱག་ལེན་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་  
 བྱའོ། །རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་གུན་ཏུ་མཆོད་ཇམ་བསྐྱེག་ཇམ་རང་རང་གི་སྒྲགས་ཀྱིས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཏུ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་པར་བཤད་པ་ཤ་སྒྲག་སྤང་ཡང་། ད་ལྟ་འབྲུལ་བའི་ཆེ་བརྗོད་པར་བྱེད་དེ། གཞན་རྣམས་དེས་འབྲུབ་  
 གྲང་རྒྱ་བཞིའི་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་ལ་སྒྲགས་ཏུང་བའི་སྟོན་ཡོད་དོ། །རྒྱ་བཞི་ཡང་དགང་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོན་ཏུ་  
 ཡེ་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཅུག་ཆར་བའི་ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་གཉིས་ཀ་ལ་བཞི་ཀ་འབྲུལ་བར་མཐུན་ལ།  
 འབྲུག་ཏུ་མཆོད་ཡོན་རྒྱང་པའམ། ཞབས་སིལ་མེད་པའི་གསུམ་འབྲུལ་བཤམ་ཆེ་བའི་གོ་རིམ་གྲང་འབྱུང་  
 མོད་ཀྱི། བསང་གཏོར་ཐོག་མར་འབྲུལ་བ་སྐབས་དང་འབྲེལ་ལོ། །དེ་དག་ནི་ལས་བཞི་སྟེང་གུན་མོང་ཡིན་  
 ལ། དགོས་ཀྱི་གུན་མོང་ནི། འཇམ་པོ་གསུམ་ལ་བསྐྱེག་ཇམ་གཡས། །མཆོད་ཇམ་སྟེང་མཆོད་ཡོན་  
 གཡོན། །ལག་གཉིས་སྟེང་མོའི་ནང་ཏུ་གནས། །དག་པོ་དེ་ལས་རྫོག་པར་བཤད། །ཅེས་པ་སྟུ་ཉི་ལས།  
 བསྐྱེག་ཇམ་རྣམས་ནི་གཡས་སུ་བཞག །རྒྱ་བཞིའི་སྟོན་ནི་གཡོན་ཏུ་སྟེ། །མར་ཀྱི་སྟོན་ནི་མཏུན་ཏུ་  
 འོ། །ཞེས་དང་། བྱ་མོ་སྟེང་མོའི་བར་བཅུག་སྟེ། །སྒྲགས་གཟར་གྱིས་ནི་མར་བཅུས་ཉི། །དགང་གཟར་  
 བྱས་ནས་བསྐྱེག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོ་སྟེ་སོགས་ནས་གྲང་བཤད་པས། མེ་ཉོག་ལ་  
 སོགས་པ་གཡས་གཡོན་མི་གསལ་ཞིང་། ཡོ་གར་བསྐྱེག་ཇམ་ཀྱི་ཁྲོད་ཏུ་འཛོག་པར་བཤད་མོད་ཀྱི། རྩ་  
 མ་སྤྱི་པལ་ཆར་གཡོན་ཏུ་ཤོམ་པ་བཞིན་བྱ་ལ། དག་པོ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་རྫོག་པར་བྱའོ། །དགང་སྒྲགས་  
 འཛོན་པའི་ཁྲ་རྒྱར་ནི། བྱང་རྒྱབ་མཆོག་དང་ལོར་བྱ་དང་། །བརྒྱ་མཁའ་འགྲོའི་ཁྲ་རྒྱར་དོ། །ཞེས་པ་གྲི་ཡ་  
 ས་སྟུ་རྒྱར། ཞི་རྒྱས་ལ་སོགས་ལས་རྣམས་ལ། །བྱང་རྒྱབ་མཆོག་དང་ལོར་བྱ་དང་། །བརྒྱ་མཁའ་འགྲོའི་ཁྲ་  
 རྒྱར་བཞིས། །དགང་གཟར་སྒྲགས་གཟར་གཟུང་བ་བསྟན། །ཞེས་འབྱུང་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན། རྫོ་རྗེ་བསྐྱམས་

བ་ལས་མཛུབ་མོ་གཉིས་དང་། གྲུང་མོ་གཉིས་དང་། མཐེ་ཆུང་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གསུམ་དང་། མཛུབ་  
 མོའང་མཐེའུ་ཆུང་རྣམས་བརྒྱུད་པའོ། །གཟུང་བྱ་དགར་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི། གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་  
 སོགས་རིན་པོ་ཆེའམ། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཤིང་རྣམས་སོ། །ཆོད་ནི་གདན་བཞིའི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལས། ཡུ་བ་ཁྱ་  
 རོ་བ་དང་དགར་གཟར་གྱི་མགོ་ལ་ཁྱ་གར་བའང་བཤད་ཅེས་རྗེ་བཙུན་གོང་མས་བཤད་ཀྱང་། རྒྱུད་དང་རྒྱ་  
 གཞུང་ཀུན་ཏུ་ཡུ་བ་ཁྱ་གར་བ་མགོ་བོ་མཐོ་གར་བ་ཉིད་བཤད་ཅིང་། དུས་འཁོར་དབང་ལེར་ཁྱ་གར་ནང་ལ་  
 སྦྱར་བའི་ཆོད་ངེས་བཤད་པ་དང་སྦྱར་ནས། དེ་གཉིས་ཡུ་བ་ཁྱ་རེའི་ཆོད། །མགོ་བོར་སོར་བཞི་སོར་  
 གཉིས་པ། །བྱ་བཞི་བརྒྱའི་དབྱིབས་ཅན་ཏེ། །རང་རང་བྱེད་དེ་ཟབས་སུ་བྱ། །ཉྩེ་བར་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷས་  
 མཆོན། །འོར་བུ་དོ་རྗེས་སྤྲས་པ་ནི། །ཆུ་སྤོན་ཁ་ནས་དབྱུང་ཞིང་མངོས། །ཡུ་བའི་མཐར་ཡང་དོ་རྗེས་  
 བརྒྱན། །ཞེས་པ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་སྟེ། ཡུ་བའི་སྤོམ་དུ་ཆོང་བར་གཟུང་དུ་རུང་བ། དགར་གཟར་གྱི་  
 མགོ་བོ་སོར་བཞི་བ་བྱ་བཞི་དང་། སྒྲགས་གཟར་གྱི་སོར་གཉིས་པ་བད་འདབ་བམ་བའི་མིག་གི་དབྱིབས་  
 ཅན། ཟབས་སུ་སོར་གཉིས་དང་གཅིག་པ། གཉིས་ཀའི་ཉྩེ་བར་དོ་རྗེས་མཆོན་པ། ཡུ་བ་ཕྱོགས་སུ་དོ་རྗེ་  
 དང་འོར་བུ་གཉིས་ཀའམ་གར་རུང་སོར་བཞི་དང་གཉིས་པ་ཆུ་སྤོན་གྱི་ཁ་ནས་བྱུང་བ། ཡུ་བའི་མཐར་ཡང་  
 དོ་རྗེས་མཆོན་པའོ། །ཁྱད་པར་དུ་དགར་གཟར་ལ་ནི་ཁ་ཁྱེར་ལ་དོ་རྗེའི་ཤེང་བས་སྒྲོར་བ་དང་། ཅེ་མོར་དོ་  
 རྗེ་ཅེ་གསུམ་པའི། །དབུས་རྩ་བྱག་པར་ཁྱ་བཙུད་འཛག། །ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་དབྱེ་དེ་གསུངས། །ཅེས་པ་  
 གོ་སྤྲ་ལ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པ་དགར་གཟར་གྱི་མགོ་ལ་སོར་བཙུ་གཉིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་  
 ལས་བཞི་ཀའི་ཐུན་མོང་དུ་གསུངས་པས་དབྱེ་བྱེད་དུ་བྱས་པས་ཆོག་ལ། ལས་སོ་སོ་ལ་ཅིས་ཀྱང་འབྱེད་ན་  
 ཉྩེ་བའི་མཆོན་མས་དབྱེ། །ཞེས་པ་ཐབ་ཀྱི་དབུས་དང་ཁ་ཁྱེར་གྱི་མཆོན་མ་ངེ་བཞིན་ལས་སོ་སོ་དང་ལས་  
 ཐམས་ཅད་པ་ལ་སྒྲ་མ་དག་གིས་མཛད་དོ། །འདི་དག་ནི་གཙོ་བོར་སྤྲ་མེད་ལ་སྦྱར་བ་སྟེ། རང་གི་རྣལ་  
 འབྱོར་ཁྱད་པར་བ་དང་། རྣམས་ལ་ཡང་ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་བྱན་པ་གལ་ཆེ་ལ། ཆོ་

ག་གཞན་ཀྱན་ཐུན་མོང་ཉིད། །བསྐྱེད་ཆོག་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་བཏབ་སོགས། །ཅུང་ཟད་བསྐྱན་པས་བཞི་ཀ་  
 འགྲུབ། །ཅེས་པ། བྱ་སྐྱོད་སྐྱེན་སྒྲེག་ནམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་སོགས་ནས་འབྱུང་བ་ལོ་ཆེན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ལ་  
 ཡང་། ཆོ་ག་པལ་ཆེར་འདི་བཞིན་དུ་ཡོད་པས་ཐུན་མོང་དུ་ཁས་སྦངས་ལ། བྱང་པར་རྒྱུད་སྒྲེ་རང་རང་གི་  
 གནས་དང་ཡོ་བྱང་དང་སྟ་བསང་བ་དང་། བཅིང་བ་དང་། རང་རང་གི་བསྐྱེད་ཆོག་དང་། ཡོ་ག་ལ་ཕྱག་རྒྱ་  
 བཞིས་བཏབ་བྱང་པར་བ་བྱེད་ཚུལ་དང་། མེ་ལྷ་ཡུམ་མེད་པའི་ཕྱག་གཉིས་པའམ་བཞི་པར་བྱེད་པ་སོགས་  
 སྐྱར་བས་རྒྱུད་སྒྲེ་བཞི་ཀའི་སྐྱེན་སྒྲེག་གི་ནམ་བཞག་ནི་འགྲུབ་ལ། འདི་ན་རང་རང་གི་ནལ་འབྱོར་ཤེས་ན་  
 འདོན་པ་སྒྲོས་པས་འགྲུབ་པའི་བྱིར་འདིར་མི་སྒྲོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅ་ཆོག་གིས་དངོས་སུ་མ་བསྐྱུས་པ།  
 མཆོད་ཡོན་སོགས་ཀྱི་སྒྲོད་ཀྱང་། ལས་གསུམ་ལ་ཤེལ་དང་གསེར་དདུལ་ཟངས་ཤིང་དོ་ནམས་དང་། འག་  
 བོ་ལ་རྩ་དང་ཐོད་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱགས་ནམས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་སྒྲུ་བྱ་དང་། ཡོ་སོགས་སྐྱར་བཤད་པ་  
 ནམས་སྐྱར་ཏེ་བསྐྱུས་ནས་བཤམ་པ་དང་། མེ་ལྷས་བཏྱག་ཚུལ་སམ་བྱ་ཏེ་དང་སྒྲོམ་འབྱུང་ནས་རྒྱས་པར་  
 གསུངས་པ་མདོ་སྟེ་སོགས་སུ་བསྐྱུས་པ་ནི། འོད་ཟེར་དང་བཅས་གཡས་སུ་འཁོར། ལྷུ་མ་ཞིང་ངི་ཞིམ་དུ་  
 བ་མེད། །གསེར་དདུལ་གྱི་དུ་འཇའ་ཆོན་མདོག་། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་བྱམ་པ་ཉ། །དཔལ་བེའུ་བརྒྱ་  
 ར་ཡབ་དང་། །རལ་གྱི་རིན་ཆེན་དོ་རྩེ་དུང་། །བརྒྱ་དགང་ལྷགས་ཅེ་གསུམ་དབྱིབས། །རྩ་སྒྲུ་པེ་ཁང་སྟན་  
 པའི་སྒྲ། །ཁ་དོག་ལས་བཞི་རང་རང་མདོག་། །མེ་ཡི་ཅེ་མོ་གཅིག་གཉིས་གསུམ། །རབ་འབྱིང་ཐ་མར་རིམ་  
 བཞིན་བཤད། །འབར་དཀའ་མེ་སྟེ་འཆད་པ་དང་། །རྩལ་ནག་པ་ལ་ཤེལ་ཡི་མདོག་། །མེ་སྟག་འཕྲོ་དང་འག་  
 པའི་སྒྲ། །ངིང་དེ་ལྷར་མི་དགའི་ལྷས། །འག་པའི་ལས་ལ་ཤེས་པ་འོ། །ཞེས་པར་འདུས་ཏེ་རྒྱས་པར་རྒྱུད་  
 དང་དེ་ནམས་སུ་བལྟའོ། །དེ་ལྷར་མི་ཤེས་ན་བགེགས་སྐྱངས་པའི་སྐྱགས་དང་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་  
 བྱས་ཏེ་བྱའོ། །རྒྱུད་སྒྲེ་སྐྱེའི་སྐྱེན་སྒྲེག་གི་ནམ་བཞག་བཤད་པའོ། ། ༥ །གཉིས་པ་དུས་འཁོར་འདིར་  
 བཤད་པ་ལ་ལས་སོ་སོ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་འདིར་ཐིན་ལས་རྒྱས་པར་བྱེན་དུག་

ཅུ་ཅ་བཞི་དང་། འབྲིང་དུ་བསྐྱུ་ན་ལས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དང་། བསྐྱུ་ན་བརྒྱད་དེ། བརྒྱད་ནི། ཞི་རྒྱས་གཉིས།  
 དབང་དགུག་གཉིས། རྫོངས་རེངས་གཉིས། བསད་བསྐྱད་གཉིས་སོ། །འདི་རྣམས་ཕྱོགས་རིམ་པ་བཞིན་  
 བྱང་དང་། རྩོད་དང་། ལུབ་དང་། འཕར་དུ་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཕྱོགས་དེ་རྣམས་དང་  
 མཐུན་ནོ། །དེ་ཡང་སྲ་མ་སྲ་མ་རྣམས་རང་རང་གི་ཕྱོགས་དེའི་མཆོམས་དང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་རང་རང་གི་  
 ཕྱོགས་ཉིད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་གཉིས་སུ་འབྱེད་ན། ཞི་རྒྱས་གཞིལ་གསུམ། དབང་དགུག་བསྐྱེད་  
 གསུམ། རྫོངས་རེངས་གདབ་གསུམ། བསད་བསྐྱད་དབྱེ་གཉིས་ཞེས་བྱ་ལ། གཞིལ་བ་ནི་རིམས་དེ་ཉིད་དུ་  
 ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ནི་རིམས་གནས་སམ་གང་ཟག་གཞན་ལ་དཔེས་གཏོང་བའོ། །གདབ་པ་ནི་  
 བྱར་བྱས་གདབ་པ་དང་། དབྱེ་བ་ནི་མངའ་བོ་འབྱེད་པ་སྟེ། སྲ་མ་བཞིའམ་དུག་འངམ་པོ་དང་། ཕྱི་མ་  
 བཞིའམ་དུག་དུག་པོ་འོ། །དེས་ན། འདིར་བཤད་ལས་ཆེན་བཅུ་བཞི་པོ། །བརྒྱད་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཕྱོགས་  
 དུས་སོགས། །སོ་སོ་བ་དང་། ཞེས་སྟེ། དབང་ལེའི་མདོར་བསྐྱུས་དང་པོ་དང་། བཞི་བ་གཉིས་ལེགས་  
 པར་བསྐྱེགས་ནས་ཤེས་དགོས་ལ། རྒྱས་པར་བྱས་ན་ཡི་གེ་མང་པར་འགྱུར་བས་གཞན་ལུགས་ཀྱི་འདོད་  
 པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དགག་པའི་སྟོས་པ་དོར་ནས་རང་འདོད་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་གོ་སྒྲ་བར་བརྗོད་ན། ཕྱོགས་  
 སོགས་སྐར་བཞིན་ལས། ཕྱོགས་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་སྟེ། རིམས་གཞིལ་བ་སོགས་ཕྱི་མ་བཞི་ཡང་རྒྱས་པ་  
 སོགས་ཀྱི་གནས་ཏེ་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་བྱ་ལ། དེ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་ན་གཙོ་བོ་ཞལ་གང་དུ་  
 གཞིགས་པ་ལ་འཕར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱོགས་དེ་དང་དེར་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་  
 མཆོམས་བརྒྱད་ན་དུར་ཁྲོད་ཡོད་པས་གང་དུ་ཡང་ཞི་རྒྱས་མི་རུང་བས་ན། ནང་གི་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དངོས་  
 ཀྱི་ཕྱོགས་དེ་རྣམས་སུ་དང་། དུར་ཁྲོད་མེད་པའི་གྲོང་སྐྱའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དེ་རྣམས་སུ་འོ། །དུས་ནི་བརྒྱད་པོ་  
 རྒྱད་འབྲེལ་དུ་བྱང་ནས་གཡས་སྐྱོར་དུ་བཤད་པ་ལྟར། ཉིན་ཞག་ལ་ཐུན་བརྒྱད་དུ་བྱས་ནས་ཉིན་གྱི་བཞི་ལ་  
 རིམ་པ་བཞིན་ཞི་རྒྱས་དང་བསད་བསྐྱད། མཆོན་གྱི་བཞི་ལ་དབང་དགུག་རྫོངས་རེངས། ལྷན་གཅིག་ལ་དེ་

ཅམ་བྱ་བར་མི་རྒྱས་ན་ཉིན་མཆན་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱབ་བརྒྱད་བརྒྱད་དུ་བྱས་ཏེ་ཉིན་ལ་བརྒྱད་རིམ་བཞིན་སྐྱར་  
 བ་དང་མཆན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བར་བྱ་ཡི། ཉིན་བྱེད་མཆན་བྱེད་དང་ནམ་ལངས་ཀ་དང་ས་སྟོད་  
 མཆན་ཉེ་སྐྱབ་མཆན་བཞི་དང་དུས་མེ་ལ་སོགས་པའི་གཟུང་གདུག་པ་དང་དུས་སྒྱུར་གདུག་པ་ཅན་  
 འཆར་བའི་དུས་ནི་ཞི་ཆུས་ལ་སྤངས་པར་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་འཇམ་པོ་ཀྱན་ལ་ཡང་སྤངས་ཏེ་དྲག་  
 ལས་ལ་ཤེས་པར་གསུངས་པས་སོ། །ཆས་དགོས་ཀྱང་། ཞི་ཆུས། བསད་བསྐྱད། དབང་དགུག་ཚོངས་  
 རེངས། དེ་ནམས་ཀྱི་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་རེས་པ་ཁམས་རེས་པ་ལྟར་དཀར་ནག་དམར་སེར་ནམས་ཏེ། ཐབས་  
 ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་དང་མེ་ལྷའི་མདོག་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་འོད་ཟེར་ནམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། །བསམ་  
 པ་ཡང་སྤྱི་འགོ་དང་འབྲ་བར་སྐྱབ་ལེར་གསུངས་སོ། །འདུག་སྤངས་ནི་བརྒྱད་པོ་རིམ་པ་བཞིན། ཀྱང་པ་  
 གཡོན་པ་བསྐྱམ་པའི་སྤྱི་མོའི་སྤྲོད་དུ་གཡས་པ་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་པ་སྤྱི་ལ་ཀྱང་དང་། བན་ཚུན་ཀྱི་  
 བརྒྱའི་སྤྲོད་དུ་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་པ་དོ་རྗེའི་གདན་དང་། སྤྱི་མོ་གཡོན་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་གཡས་བཞག་ཅིང་ཀྱང་  
 མགོ་ཡང་དེ་བཞིན་དང་རྫོག་པའང་རུང་བ་ལྟ་མིན་ཀྱི་གདན་དང་། ཀྱང་པ་གཉིས་བཤེས་པའི་རྟེན་པར་  
 འཕོང་ཆོས་སུ་བཞག་ཅིང་བརྒྱ་དང་བྱེན་པ་སྤྲོད་དུ་ལངས་པའི་ཙོག་སུ་དང་། གཡོན་སྤྱི་ལ་ཀྱང་དང་གཡས་  
 ཙོག་སུ་དང་། དེ་ལས་རྫོག་པ་དང་། གཡོན་ཀྱི་རྟེན་པར་བཤེས་ལམ་བཞག་ཅིང་གཡས་ཙོག་སུ་དང་། དེ་  
 ལས་རྫོག་པ་ནམས་སོ། །ཐབ་ནི་རྩ་བའི་རང་བཞིན་རྩམ་པོ་སྤྱ་གང་པ་དང་། རྩ་བ་ཉིས་འགྱུར་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་གྱུ་བཞི་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱ་གཅན་ནི་རྩུང་གི་རང་བཞིན་རྩུང་གམ་བྱུར་གཉིས་པ་དང་། རྩུང་མེ་གཉིས་  
 ཀའི་རང་བཞིན་བྱུར་ལྟ་པ་གཉིས་སོར་བརྩུ་གཉིས་པ་དང་ཉེར་བཞི་པ། མེའི་རང་བཞིན་བྱུར་གསུམ་པ་  
 དང་། མེ་ས་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་བྱུར་བདུན་པ་གཉིས་སོར་ཉི་ཤུ་པ་དང་བཞི་བརྩུ་པ། རྩུང་དང་སའི་རང་  
 བཞིན་བྱུར་དྲུག་པ་དང་། ས་དང་རི་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱུར་བརྒྱད་པ་གཉིས་སོར་སྐྱམ་བརྩུ་པ་དང་དྲུག་ཅུ་  
 པ་སྟེ་ཕྱོགས་ནམས་རང་རང་གི་མཆན་ལས་ཉིས་འགྱུར་དུ་གྱུར་པ་ནི། འདིར་མཆན་ཐབས་དང་།

རྩོགས་ཤེས་རབ་ཏུ་བྱས་ལ་འདི་ནི་བསམ་བསམ་བཞག་ཅིང་། གཞན་ཁ་ཁྱེར་དུ་སྒྲོག་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་དབང་  
 གིས་སོ། །རང་རང་གི་སྤྲེད་ནི་ཟབས་ཀྱི་ཚད་དང་། མཚན་དང་མཚན་མའི་སྤོང་བའམ་རེ་ཁ་ནི་བཅུ་གཉིས་  
 ཚད་དང་། ཁ་ཁྱེར་ནི་དྲུག་ཚད་དང་། ཁ་འབྱུང་ནི་དེ་དང་མཉམ་པ་སྟེ། རང་རང་གི་ནང་དུ་ཤོང་བའི་སྒྲུལ་སྒྲོར་  
 ལ་བསྒྲུ་འདབ་བརྒྱད་བྱ་བར་ནི་ཁྱད་མེད་ལ། ཁྱད་པར་ནི། མཚན་མ་དང་ཁ་ཁྱེར་གྱི་སྤྱི་རོལ་ཁ་འབྱུང་དང་།  
 དེའི་མཐར་ཡང་དགམ་བྱའི་རྫས་ཀྱིས་འབྱེད་ཅིང་། མཚན་མ་ནི་བསྒྲུའི་ལྟེ་བར་གང་བཤོད་པ་དེ་ཁ་ཁྱེར་གྱི་  
 དབྱས་ཀྱི་ལྷ་གསུམ་ལ་འང་སྤོང་བར་བྱ་བར་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཚན་མ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་བསྒྲུ་དང་  
 འཁོར་ལོ་དང་། གྱི་གྲུག་དང་། རལ་གྱི་དང་། མདའ་དང་། ལྷགས་ཀྱུ་དང་། སྒྲུལ་དང་། ལྷགས་བསྒྲོག་  
 རྣམས་སོ། །ཁ་འབྱུང་ནི། ཞི་རྒྱས་ལ་པད་འདབ། བསད་པ་ལ་མི་ལག་གི་སྤོང་བ། བསྐྱད་པ་ལ་བྱ་རོག་གི་  
 སྒྲོ། དབང་དུ་དགྲུག་ལ་བསྒྲུ་དམར་པོ། རྫོངས་རེངས་ལ་ཨ་ཀའི་འདབ་མའོ། །རྫས་དཤོད་བྱ་ཞིང་། ཞི་རྒྱས་  
 ལ་དུར་བ་ཅེ་མོ་སྒྲོན་པོ་ཐབ་ཀྱི་ཤར་དུ་བསྟན་པའི་མཛུགས་མ་ཅེ་མོ་གཞན་གྱིས་བགྱིས་སྟེ་འཁོར་བ། བསད་  
 པ་ལ་རོའི་སྒྲུ། བསྐྱད་པ་འབྱུང་པའི་ཤིང་ལོ། དབང་དགྲུག་ལ་མེ་ཉོག་དམར་པོ། རྫོངས་རེངས་ལ་མེ་ཉོག་  
 སེར་པོའོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་རེ་ཁའི་སྤོང་བ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་ཡིན་གྱི་སོ་སོ་བ་འདི་ལ་བཤད་ཟེར་མོད།  
 མདོར་བསྡུས་དང་པོར་མཚན་མའི་སྤོང་བ་མཚན་དང་མཉམ་པར་བཤད་པ་དེ་སོ་སོ་བའི་སྐབས་ཡིན་པ་  
 དང་། དེ་དང་མཚན་བསྒྲུམས་པས་ཁ་ཁྱེར་དང་མཉམ་པ་ནི་གསང་སྤྲུགས་སྤྱི་འགྲོ་དང་མཐུན་ནོ། །བརྒྱད་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་སྒྲུ་དོ་དོར་བར་འཇམ་པོ་རྣམས་ལ་ནང་ནས་བསྐྱེད་རིམ་དང་བྲག་པོ་ལ་སྒྲོག་པའི་  
 ར་བའམ་ཅིག་པ་གསུམ་དང་། རང་རང་གི་རྒྱབ་སྤྱོགས་སྤྱོད་གཅིག་པ་ཏྲ་བབས་དང་བཅས་པ་སྐབས་འདི་  
 དག་ཏུ་བཤད་ཅིང་། ནང་ལེར་སྒྲོ་བཞི་བའང་བཤད་དོ། །ཅིག་པའི་ནང་གིས་སྒྲུ་གཉིས་པོའི་ས་ལ་ཁྱོ་བོ་  
 བཅུའི་མཚན་མ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་དང་། མཚོད་རྫས་དང་། བསྐྱེད་རྫས་རྣམས་ཀྱི་གདན་ཐབ་ཀྱི་ལྟེ་བའི་  
 དབྱིབས་དང་ཚད་དང་མཚན་མ་རྣམས་ཇི་བཞིན་བྱས་ལ། འོན་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་བསྒྲུའི་འདབ་མ་ལ་ནི་རིགས་



བཞི་ཡུམ་བཞིའི་བྱ་མཆན་དགོད་ཅིང་། འདི་གསུམ་ལ་དབུས་ཀྱི་མཆན་མ་གཅིག་ཤུས་ཆོག་གོ། །གདན་  
 འདི་དག་ཞི་བ་ལ་སྟོན་ཅུང་དང་། རྒྱས་པ་ལ་སྟོན་ཅུང་དང་། བསད་པ་ལ་རྒྱང་དུ་དང་། བསྐྱད་དེ་ལ་རྒྱབ་དུ་  
 དགོད་པ་སོགས་རང་རང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོག་ཕྱོགས་སུ་འགོད་པར་བཤད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་འདིག་ཉེན་སྲི་  
 འགྲོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པས་མ་འགྲིག་པ་ཤིན་དུ་མང་ལ། མེ་ལྷ་དང་སྟོབ་དཔོན་མདུན་སྐྱད་དུ་  
 དེས་བས། མདུན་བསྐྱད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེ་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་དུ་ཐབ་བྱས། སྟོ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཕྱོགས་ལ་བསྟན། མེ་ལྷ་དེ་ལ་རྒྱབ་བསྟན་པས་འདིག་ཉེན་སྲིའི་བྱང་ལ་ཞལ་བསྟན་པའང་ཡོང་སྲིད་  
 ཅིང་མ་རྒྱང་ན་ཡང་། སྟོབ་དཔོན་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་ལ་ཁ་བསྟན་པ་དེས་བར་ཡོང་ཞིང་དེས་སྐབས་  
 དོན་ཡང་འབྲུབ་པ་སོགས་ཡིན་པས་ན་མདུན་བསྐྱད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེ་ཐབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་མེ་ལྷ་ཡིན་པས་  
 དེའི་ཞལ་གང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱོགས་དེ། མདོར་ན་ཐབ་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཁོ་ནར་གདན་ནམས་བྱ་ཞིང་། མ་  
 འབྲེལ་ན་གོང་གི་བྱང་ཤར་དུ་ཞི་བའི་ཐབ་བྱས་ཏེ། འདིག་ཉེན་སྲི་ལ་བསྟོས་པའི་གདན་ཡོང་པ་བྱང་ཤར་དུ་  
 འབྱུང་ཞིང་གཞན་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བས་བདེ་སྒྲག་དུ་འབྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་ནི་ཞི་རྒྱས་ལ་ལྷ་དུས་  
 ར་ཨ་ཤར་དང་ཐུ་གྲོ་རྟ་དང་། སྐུ་འེ་དང་། དགུན་འབྲུམ་གྱི་སྟེ་འོ་མ་ཅན་ནོ། །བསད་པ་ལ་ནི་མི་རུས་  
 མཐེལ་ཆུང་གི་དབྱིབས་ཅན་ནོ། །དབྱེ་བསྐྱད་ལ་བྱ་རོག་གི་མཐུག་མའོ། །དབང་ལ་སེང་ཐྲིང་། དགུག་པ་  
 ལ་སྐྱ་ལ་ཤ་སྟོངས་པ་ལ་སྟོ་བྱེད། དེངས་པ་ལ་བེལ་བ་ནམས་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་དང་། འདི་བཞི་  
 སྟོམ་སྤ་རིམ་པ་བཞིན། མཐེལ་ཆུང་ནས་མཐེ་བོང་གི་བར་ཏེ། དིང་ཐུང་མི་རུས་ནི་མཐེལ་ཆུང་གི་ཆད་དང་  
 གཞན་ཐམས་ཅད་སོར་བཅུ་གཉིས་པའོ། །རྗེས་ཀྱང་ཞི་བ་ལ་འོ་མ་དུས་ཏིལ། རྒྱས་པ་ལ་མར་དང་འབྲུ་ལ།  
 བསད་པ་ལ་དུག་དང་མིའི་ཤ་ཁྲག་བསྐྱད་དེ་ལ་ཀེ་ཆེ་དང་ལྷ་ཞག་དབང་ལ་ཀ་ར་བི་རའི་སོགས་མེ་  
 ཏོག་དམར་པོ་དང་རྩལ། དགུག་པ་ལ་བེལ་བའི་འབྲུ་འདབ་དང་གཅིན། དེངས་པ་ལ་སྐྲང་བ་རྟིང་པ་དང་  
 འཆིལ་མ། སྟོངས་པ་ལ་ད་དུ་རའི་མེ་ཏོག་དང་ཆང་ནམས་ལྟན་ཅིག་སྟེ། ཡམ་ཤིང་སོགས་རྗེས་ཐམས་ཅད་

ལྷ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ནི་འདས་པ་ལ་དགོས་པས་འཛིག་ཏེན་པའི་དང་བཅས་པའོ། །མེ་ནི་ནི་རྒྱས་སོགས་ཏེ་  
 ཚན་བཞི་ལ་རིམ་པ་བཞིན་བྲམ་ཟེ་དང་། གདོལ་བའམ་དམངས་རིགས་དང་། རྒྱལ་རིགས་དང་རྗེ་ལྷ་རིགས་  
 གྱི་ཁྱིམ་ནས་སྤང་བའོ། །ལྷ་ནི་ནི་རྒྱས་ལ་དཀར་པོ་སྤང་མཐའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། གཡས་བརྒྱ་དང་ཤེལ་ཐོང་།  
 གཡོན་རིལ་བ་དང་དུང་འཛིན་པ་དང་། གཡས་འཁོར་ལོ་དང་ལྷ་ཏིག་གི་ཐོང་བ། གཡོན་བརྒྱ་དང་སྤྱི་  
 རྒྱགས་འཛིན་པའོ། །བསད་བསྐྱད་ལ་ནག་པོ་གོས་དང་བཅས་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན། གཡས་གྱི་གྲུག་  
 དང་ཅེ་གསུམ། གཡོན་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྩྱུ་ཀ་འཛིན་པ་དང་། གཡོན་དེ་བཞིན་ལ་གཡས་རལ་གྱི་དང་ཅེ་  
 གསུམ་འཛིན་པའོ། །དབང་དགྲུག་ལ་དམར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན་གཡས་མདའ་དང་རིན་པོ་ཆེ།  
 གཡོན་གཞུ་དང་མེ་ལོང་འཛིན་པ་དང་། གཡས་ལྷགས་ཀྱི་དང་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་ཞགས་པ་དང་མེ་ལོང་  
 འཛིན་པའོ། །ཚོངས་རེངས་ལ་སེར་པོ་ནམ་སྤང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། གཡས་སྤྱལ་དང་དབྱུག་བ། གཡོན་  
 འཁོར་ལོ་དང་ཐོ་བ་འཛིན་པ་དང་། གཡས་ལྷགས་བསྐྱོག་དང་ཐོ་བ། གཡོན་འཁོར་ལོ་དང་ཕུར་པ་འཛིན་  
 བ། ཐམས་ཅད་རལ་པ་སེར་སྤྱུ་དང་། གོས་དམར་སེར་དཀར་ནག་དམར་སེར་བཞི་པོ་ཚུ་རྒྱང་མེ་སའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་ཤིང་ཡི་གེ་ལས་བྱུང་བ་ས་ནི་ཁོ་ཆགས་འགྱིང་གི་ཉམས་ཅན་དུ་བཤད་ལ། ར་ལ་  
 ཞོན་པ་དང་ལུས་ཚོ་བ་སོགས་ཀྱང་གཞན་ནས་ཁ་སྤྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་དམ་ཆེག་པ་མའི་ནང་དང་རང་གི་སྤྱིང་  
 ག་གཉིས་ཀར་དུ་བསྐྱེད། སྤྱིང་གའི་དེ་ཡེ་ཤེས་པའི་ཚུལ་དུ་སྤྱིམ། སྤྱིང་ཡང་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱིན་འཛེན་པ་  
 སོགས་ནི་རྒྱས་ལ་སྤྱོད་བ་རི་བཞིན་ཀྱན་ལ་འབྲ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྒྱགས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཆོད་  
 རྒྱགས་ལས་སོ་སོ་ལ་ན་མཉམ་སོགས་པའི་མཐའ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡོད་ཀྱང་། མེ་མཆོད་པའི་རྒྱགས་ཐམས་  
 ཅད་སྤྱི་རྒྱུའི་མཐའ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་སྤྱིང་སྤྱིལ་ཆེག་གི་མཐའི་རྒྱགས་ཀྱང་སྤྱིན་སྤྱིག་གི་སྐབས་སུ་ལས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་རྒྱུའི་མཐའ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་མདོར་བསྐྱུས་བཞི་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་  
 འོ། །མདོག་ནི་བརྗོད་ཟིན་འོ། །མཆོད་པའི་སྤྱོད་ནི་བརྒྱད་པོ་རིམ་བཞིན་ཤེལ་དབུལ་ཐོད་ལྷགས་གསེར་

བཅས་ཤིང་ས་རྣམས་ལས་བྱས་པ་སོར་བཅུ་གཉིས་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་མཆོད་རྗེས་ཀྱང་  
 འཕྱོར་ན་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་མེད་ནའང་མོས་པས་འབྱུང་བོ། །དགའ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡུ་བ་  
 སྙིང་ག་ནས་གསང་བའི་དང་། མཛོད་སྤྱོད་ནས་སྙིང་གའི་དབྱུ་མ་དག་པས་སྤྱོད་ཅེ་དང་། མགོ་བོ་ལག་མཐིལ་  
 དང་མཉམ་པ་སོར་དྲུག་པ་དང་། ཅེ་མོ་དོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པའི་དབྱུས་མ་ལ་བྱ་ག་བཤའ་དོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 འཇམ་པོ་རྣམས་ལས་ཀྱན་པ་ཞེས་བསྟུས་ནས་གསུངས། ཞེས་སྤྲུམ་ཏེ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ལས་བརྒྱད་ཀ་  
 འདིར་བཤའ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་ཏུ་བྱར་བྱང་བར་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཞི་རྒྱས་ཀྱི་ཐབ་རྒྱུ་པོ་  
 སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བཞི་བྱ་བཞི་གཉིས་ལས་ནི་མ་གསུངས་ལ། ཞི་རྒྱས་ཀྱི་ཐབ་ཏུ་དྲུག་ལས་བྱེད་པའང་སྐབས་ཀྱི་  
 ཚུལ་དང་མི་མཐུན་ཞིང་། འདིའི་མདོར་བསྟུས་དང་པོར། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྲུམ་ནི་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་  
 དང་དབང་ལ་སོགས་པའི་ལས་དྲུག་སྟེ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཕྱར་བྱས་གདབ་པ་ལ་སོགས་པ་དྲུག་  
 ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་བཤའ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་འཇམ་པོ་དྲུག་པོ་ཐབ་འདི་གཉིས་སུ་སྦྱར་བྱང་  
 བ་ཡིན་ནོ། །ལས་སོ་སོ་བའི་ཞི་རྒྱས་དང་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི། འདི་ཉིས་འབྱུར་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་། ཐབ་  
 དངོས་ཀྱི་ནང་གི་བྱེད་ལ་གཙོ་བོའི་བརྒྱུད་ཀྱི་བདེར་གཤེགས་འཕར་མ་དང་བཅས་པ་སྟེ་རྒྱུ་པོ་ལ་དེ་  
 རྣམས་ཀྱང་རྒྱུ་པོར་བྱ་ཞིང་དེ་དག་ལ་དགོས་པའི་མཆོན་མ་བྱམ་པ་སོགས་ཀྱང་དབྱེལ་འཁོར་རི་བཞིན་  
 བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་དཔང་ཆེན་དཔང་ཆུང་ལྟ་སྟུང་སྟེ་རྣམས་ལ་མཆོན་མ་དགོད་པ་ཡང་དོན་ཀྱི་ཐོབ་ལ། དེ་  
 ནས་མཆུ་དང་རོ་ཁ་དང་ཁ་སྤྱོད་དང་ཁ་འཕྱང་རྣམས་ཐབ་རང་རང་གི་བཅུ་གཉིས་ཆ་གཉིས་དང་དྲུག་ཆ་  
 གཉིས་སུ་བྱེད་པ་སྤྱར་བཞིན་བྱས་པས་ཁ་སྤྱོད་ཆུན་ཀྱི་ཅིག་པ་ནས་མདའ་ཡབ་ཀྱི་བར་ཀྱི་ཆད་འགོ་བ་  
 དང་། ཁ་འཕྱང་གི་མཐའ་ནས་སྤྱོད་པོར་བར་རྟ་བ་གསུམ་པ་བྱུང་ཀྱི་སྒོ་རྟ་བབས་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྤྱོད་  
 མ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །ལས་འཇམ་པོ་སོ་སོ་བ་དང་ཐམས་ཅད་པ་ཀྱན་ལ་བསྐྱེད་རྗེས་གཡས་དང་  
 མཆོད་རྗེས་གཡོན་དུ་བཤམ་པ་དང་། དྲུག་པོ་ལ་དེ་ལས་རྒྱུག་པ་ནི་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །ལས་

ཐམས་ཅད་པ་གཉིས་ཀའི་དབྱས་ཀྱི་པར་ལྟར་གྱུ་དང་དེའི་ལྟེ་བར་གཙོ་བོའི་སྣ་ཚོགས་དོ་རྩེ་དང་ཡུམ་གྱི་  
 ཚོས་འབྱུང་གདམ་ཁར་ཤོད་འབྱུར་ལས་འབྱུང་ཞིང་། འབྱུར་གཞན་ལས་ཚོས་འབྱུང་གི་དབྱས་སུ་དོ་རྩེ་  
 འགོད་པའང་བཤད་དེ། སྣ་ཚོགས་དོ་རྩེ་ནི་ལྟར་གྱུ་ལས་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྟ་པ་ལ་ཟེར་གྱི་རྒྱ་གམ་མི་དགོས་  
 སོ། །ལྟ་ལྟར་གྱུ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན་གཡས་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་བགྱང་བྱེད་། གཡོན་གཉིས་རིལ་བྱ་  
 དང་པར་འཛིན་པ་ནམ་མཁའི་སོགས་སོ། །རྒྱས་པ་ལ་གདན་གསུམ་སྟེ་དོ་བ་སྟེ་གཞན་སྣ་མ་བཞེན་  
 བོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོན་སྟེག་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི་བདེན་པ་བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཀྱན་ཏུ་དགའ་བའི་ཚོས་སམ།  
 ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་འོད་རབ་གསལ། །ཞེས་པ་རང་བྱུང་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་མེ་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ཏེ་  
 ཕྱིར་མེ་ནི་གསུམ་སྟེ། ལྟེ་མེ་སྟོག་དང་། བྱིས་བདག་གི་མེ་ཉི་མ་དང་། མཆོད་སྦྱོན་གྱི་མེ་ཤ་ཟ་སྟེ། ཕྱང་  
 བོ་ཐམས་ཅད་བསྟེགས་ནས་ཟ་བར་བྱེད་པ་འོད་གསལ་ལོ། །འདི་ལ་འདོད་པའི་མེའམ་འདོད་པའི་ལྟ་ཞེས་  
 གྲང་བཤད་ལ། དེས་དོན་ཡེ་ཤེས་དང་། དང་དོན་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྟ་ལོ། །ཉི་མ་ནི་འདིར་ཀྱན་རྫོབ་པའི་  
 སྦྱོན་སྟེག་གི་མེ་ལྟེ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཏྲ་བདུན་ལ་གནས་པ་གཟའ་བདུན་གྱི་བདག་པོ་སྟེ་བདུན་དང་ལྔན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞི་བ་ལ་རྒྱ་བའི་སྟེ། རྒྱས་པ་ལ་ཉི་མ། བསད་བསྐྱད་དབྱེ་བ་ལ་སྦྱོན་པ། དབང་ལ་པ་སངས།  
 དགུག་པ་ལ་ཕྱར་པ། རྫོངས་རིངས་ལ་གཟའ་ལྟག་དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྟེ་དང་ལྔན་པ་གཟའ་རེ་རེ་དག་པས་  
 ཞལ་གཅིག་ཉིན་མཆོན་དག་པས་ཞབས་གཉིས། ཐུན་མཚམས་བཞི་དག་པས་ཕྱག་བཞི་པའོ། །བསད་པ་  
 ལ་མཇུག་རིང་དག་པས་གི་ཐོད་འཛིན་པའི་ཕྱག་གཉིས་པ་དང་། དབྱེ་བ་ལ་སྦྱོན་པ་དག་པས་རལ་གི་དང་  
 ཐོད་པ་འཛིན་པའི་ཕྱག་གཉིས་པའང་ཕྱོགས་གཞན་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་ཅིང་། ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་ཞི་  
 རྒྱས་གངས་བཞེན་དུ་དུས་མེ་དང་སྟེ་གཙན་ནམ་པར་དག་སྟེ་འཛོག་པ་དང་སྟེ་བའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། གཞན་དང་རྒྱུད་ནམས་སུ་བསྟེན་པའི་ཁ་སྐྱོང་དང་། ཚོ་གའི་ལྟག་ཆད་བསོ་བ་ལ་  
 སྦྱོན་སྟེག་དེས་པར་དགོས་པ་དང་། དེ་མེད་ན་དངོས་བྱུང་མི་འབྱུང་པར་གསུངས་པས་ན་འདི་ལ་ནན་ཏན་

དུ་བྱ་དགོས་སོ། །འདིར་དེ་ལྟར་མེ་གསུམ་བཤད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་ནམ་འདོད་པའི་མེ་རང་གི་ལྟར་བཤད་  
 པ་ཅམ་མ་གཏོགས་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྟ་བུ་སྦྱེད་ཆོག་སོགས་དངོས་སུ་མ་བཤད་པས་འབྲུལ་  
 བས། ཁ་ཅིག་ཐབ་ཏུ་བསྦྱེད་པ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་དང་། སྒྲིང་ཁར་བསྦྱེད་པ་འདོད་པའི་དང་། བྱི་ནས་སྦྱིན་བར་  
 བ་བྲིས་གྱི་མེ་སྟེ་དེ་གསུམ་དབྱེ་བྱེད་དུ་བྱས་པ་དུས་འཁོར་རྒྱད་འབྲེལ་དང་མཐུན་པའི་སྦྱིན་སྟེག་ཡིན་གྱི་  
 མེ་ལྟ་འདས་མ་འདས་ལན་གཉིས་བྱེད་པ་རྒྱད་སྟེ་གཞན་གྱི་རྒྱས་བཀའ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །མི་འཐད་  
 དེ། རྣམ་འབྱོར་དང་རྣམ་འབྱོར་མའི་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲགས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་  
 གཞན་ནས་ཁ་སྐོང་དགོས་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་དང་། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་མེ་དང་འདོད་པའི་མེ་གཉིས་གཅིག་  
 ཏུ་གསུང་ནས་དེ་ལ་སྦྲར་ཡང་སྤར་གྱི་བྲིས་གྱི་མེ་ལ་བྱུལ་བའི་མཆོད་པ་དང་བསྟེན་རྫས་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་  
 བར་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། དེ་གཉིས་གྱི་བསྟེན་བྱ་འདྲིན་པའི་དམ་ཆོག་གི་སྤྲགས་སོ་སོར་གསུངས་  
 པའི་བྱིར་དང་། གཤེགས་པ་གཤེགས་མ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ཁྲོ་ཁྲོ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུལ་སྤྲགས་  
 སོ་སོར་བཤད་པའི་བྱིར། སྒྲིང་ཁར་བསྦྱེད་ཆོག་ཡོད་པས་བར་དོན་གྱི་འདས་པར་མི་འབྲུབ་སྟེ་ས་ལྟ་སྟ་  
 བོན་སོགས་ལའང་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་དམ་ཆོག་གི་སྤྲགས་དང་དགང་སྤྲགས་  
 འདྲིན་པའི་བྱུག་རྒྱ་སོགས་རང་ལ་ངེས་པ་ཅན་ཡོད་བཞིན་དུ་གཞན་ནས་ཁ་འགོངས་པ་ཡང་མི་འཐད་ཅིང་  
 ཁྲོ་ཁྲོ་ཡུམ་དང་བཅས་པར་འདིར་དངོས་སུ་གསུང་པས་སྤང་འཁོར་ངེ་བཞིན་མཇུག་པའང་མི་འཐད་  
 རོ། །རྒྱད་སྟེ་སྦྱི་དང་བྱེད་པར་དུས་འཁོར་ལས། །ལེགས་པར་གསུང་པའི་སྦྱིན་སྟེག་ཆོག་  
 རྣམས། །ཆོགས་བཅད་སུམ་ཅུ་མཆོད་ལས་རྫོགས་པ་ནི། །གོ་བདེར་བཤད་འདིས་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀུན་  
 བསྟེན་ཤོག ༥ །གཉིས་པ་ལག་ལེན་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ། ཞི་བ་ལ་ཞི་བ་ཏུ་སྦྱར། རྒྱས་པ་ལ་  
 མཆོན་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོམ་དུ་བསྡུ་ན་བཤམ་སྟོམ་བསྦྱེད་སྤར་སྦྱར་བ་བཞི། །སྦྱབ་མཆོད་  
 གཉིས་གཉིས་དངོས་གཞི་བཞི། །ཤེས་བསངས་གཤེགས་གཉིས་མཐུག་ཆོག་བཞི། །རྩི་རྩི་མའི་ཆོག་

རོ། །དེ་ཡང་མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་མཆོད་དང་མ་འབྲེལ་ན། བྱས་ཅིགས་ཀྱི་ཐབ་ཀྱི་ས་བརྟག་སྒྲང་དང་།  
 གཞན་ལའང་སྐྱེད་གཞུང་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་འབྲུབ་ཕྱར་གདབ་དང་བཅས་པ་བྱས་ལ། འདིར་ནི་འབྲེལ་བ་  
 གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། སྐྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ལ་བཞིའི་བཤམ་པ་ལ་ཐབ་  
 དང་ཡོ་བྱད་དང་ཆས་འཐུག་གོ། །དང་པོ་ནི་གྲིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱང་ཕྱོགས་བྱང་ཤར་ལ་ཅུང་ཟད་ཉེ་  
 བར་སྒྱུ་དོའི་པ་རོལ་དུ་སྒྱུ་བདུན་པའི་ཆད་ཟུར་བཏབ་ལ་སྐད་བྱ་མཐོ་གང་པ་དང་། དེ་ལ་སོར་གཉིས་དང་  
 བཞི་དང་བཞི་མཐུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེས་སྐྱོར་བྱས་པའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉླེ་བར་བསྐྱེད་དཀར་པོ།  
 འདབ་མ་རྣམས་ནང་ལེར་གཞན་བཤད་ཀྱང་ཤར་དང་ཤར་སྟོ་སོགས་བཞིར་རལ་གྱི་གཉིས། རིན་པོ་ཆེ་  
 གཉིས། རྡོ་རྗེ་དང་བསྐྱེད་གཉིས། འཁོར་ལོ་གཉིས་རྣམས་ཕྱོགས་མདོག་དང་། ཁ་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆའི་ལྷ་  
 གསུམ་ལ་བསྐྱེད་སྒྲེང་བ་དང་དེའི་ཕྱི་དུ་བསྐྱེད་མ་བྱེད་པ་ཅེ་མོ་བྱེད་བསྐྱེད་པ་དཀར་པོ་གི། དེ་ནས་སྐྱེད་  
 གཉིས་དོར་བར་རྩ་ཐེག་ནས་མདའ་ཐེག་གི་བར་བཏབ་པའི་ཅིག་པ་རྣམས་ནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ནག་  
 དམར་དཀར་བ། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བྱང་དུ་བྱས་ནས་དེར་སྐྱོ་དང་རྟ་བབས་ཚུལ་བཞིན་དུ་གྲིས་  
 ཤིང་། ཅིག་པའི་ནང་དུ་སྐྱོ་བོ་བཅུའི་མཆན་མ་སྟེ་སྟེང་འོག་གཉིས་ཤར་ཀྱི་ཤར་དང་ལུབ་ཀྱི་ལུབ་དུ་  
 གྲིའོ། །ཐབ་ཀྱི་སྐྱོའམ་མེ་ལྷ་སྐྱོ་ལ་རྒྱབ་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཤར་དུ་སྐྱོབ་དཔོན་དང་། དེའི་གཡས་  
 སུ་བསྐྱེད་རྣམས་དང་གཡོན་དུ་མཆོད་རྣམས་ཀྱི་གདན་ཀྱི་བསྐྱེད་ཐབ་དང་ཆད་དབྱིབས་འབྲུ་བ་ལ་འདབ་མའི་  
 མཆན་མ་དང་མཆུ་སོགས་མེད་པ་གྲིའོ། །གཉིས་པ་ནི་གཡོན་ཀྱི་གདན་ལ་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་ཞལ་  
 བསིལ་ཀྱི་སྐྱོད་ཤེལ་ལས་བྱས་པ་བསྐྱེད་དབྱིབས་ཅན་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་གསུམ། སོ་སོའི་མདུན་དུ་བཟེད་  
 ཞལ་ཀྱི་སྐྱོད་དང་བཅས་པ། ཀྱུ་ཤེལ་ཚུན་པོ། གཞན་ཡང་ཅན་དཀར་པོའི་བྱི་ཆབ། བྱི་ཞིམ་པོའི་མེ་ཉོག་  
 དཀར་པོ་དང་། ཨ་ཀ་རུ་དང་སྐྱེད་དང་གཡུར་ཀྱི་སྐྱོས་སྐྱང་ཅི་དང་ཤར་གཡར་དང་བཅས་པ་སྟེ་བསིལ་བའི་  
 སྐྱོས། མར་དཀར་ཀྱི་མར་མེ། འོ་མ་དང་། ཞོ་ཟན་ཀྱི་ལྷ་བཤོས། འབྲས་ས་ལི་མ་ཆགས་པའི་འབྲུ། གོས་

གཟུང་དཀར་པོ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དང་། རྣམ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ནང་མཆོད་རྟོག་རིམ་རྣམས་དང་། གཡས་ལ་  
 དགང་སྒྲགས་དང་དེའི་མཐར་ཟུ་དུས་ར་དང་། ཨ་ཤུ་དང་། ཅུ་གོ་རྒྱ་དང་། སུ་ཁྱེ་དང་། དགུན་འབྲུམ་སྟེ་  
 ལྷའམ་མ་རྟེན་ན་ཤུག་པ་དང་ཁམ་བྱ་སོགས་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་རྩི་རོ་བཟང་པོའི་ཅེ་མོའི་ཆ་ལས་སྐྱེས་པ་  
 མཉམ་པར་ཆད་པ་མཐུ་བ་མོའི་ཆད་ཅམ་རྒྱན་དང་བཅས་ཞིང་ལོ་མ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་  
 དེ་ལས་རིང་ཐུང་དང་སྟོམ་པ་དང་གས་རུལ་སོགས་མེད་པ་རྩི་བཟང་དང་སྐྱར་བའི་མར་གྱིས་སྒྲགས་པ་ལྷ་  
 བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་མེ་ལྷའི་ཆས་གྱི་ལྷག་པོ་དང་བཅས་པ་དང་། ཉིལ་དང་སོ་བ་དང་འབྲས་མ་ཆག་པ་དང་  
 རྣམ་དང་། སྒན་མ་དང་གོ་དང་དུར་བ་སྟོ་ལྷང་རྣམས་ཀྱང་ཤིང་དང་འབྲ་བར་སྒྲགས་པ་དང་། མཐར་ཞོ་བཞུ་  
 སོགས་ཟས་བཟང་པོས་བཀང་བའི་སྟོད་དང་མདུན་དུ་མར་དཀར་རྩི་མ་མེད་པའི་མར་བཞུ་མི་ཉུང་བ་དང་  
 བཅས་པ་བཤམས་ཤིང་ཤོམ་པའི་ཆེ་ཡང་རང་རང་གི་སྒྲགས་རྣམས་གྱིས་ཅི་འབྲུབ་དང་། བྱད་པར་མཆོད་  
 ཡོན་སོགས་ཅུ་རྣམས་ལ་ཡིག་དུག་ལ་སྦྱ་དུ་བཏགས་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱའིང་བཤམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 སྐྱབ་གྲོགས་དང་བཅས་པའི་སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཆས་གོས་དཀར་པོ་རྩི་མ་མེད་པ་ཤེལ་རྒྱན་གཙུག་ཏྱར་  
 མདུན་ཁེབས་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ་རྩི་ཞིམ་པོའི་བྱེ་མ་སོགས་བཏབ་པ་སྟན་དཀར་པོ་ཏ་ཅང་མཐོ་བ་མ་ཡིན་  
 པ་རྣམས་བཤམ། དཔོན་པའི་གཅི་བའམ་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་སྟོམ་སྤ་གང་རྟེན་གྱིས་ཐབ་གྱི་རྒྱ་དཔང་ལས་མི་  
 ཆེ་བར་བཅིག་གོ། །སྟོམ་པ་ནི། སྐྱབ་མཆོད་དང་མ་འབྲེལ་ན་སྐྱར་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བདག་བསྐྱེད་ཅི་  
 འབྲུབ་བྱ་ལ། འབྲེལ་ན་སྤྱི་རོལ་པ་བཏང་ནས་སྤྱོད་མ་སྟོད་ཀྱི་ཐུན་དང་པོ་དུས་སྦྱར་རྩུབ་པོ་དང་བྲལ་བ་  
 འཛོམ་ན་དཀར་པོར་གྱི་ཁྱིམ་འཆར་དུས་སྤྱོད་དཔོན་ཆས་སྤྱ་ཞུགས་ཏེ་རྒྱུ་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་རྟོ་  
 རྩེའི་འགྲོས་གྱིས་ཐབ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྟོར་ནས་སྟོ་ནང་ནས་ཞུགས་པར་མོས་ཏེ། གདན་ལ་བརྒྱའི་  
 འདུག་སྐྱངས་གྱིས་འཁོད་ནས། རང་ཉིད་རྟོ་རྩེའི་ཤུགས་ཞལ་དཀར་པོ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ནི་ཉམས་ཅན་སྐྱར་  
 འཁོར་གྱི་འདོན་པ་ཅུང་ཟད་སྟོས་པའི་དབྲལ་བར་ཨོྲ་དཀར་པོ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དཀར་པོ་སོགས་

རིགས་ཐུག་དགོད། རྣམ་ཐུལ་ཆེན་པོའི་རྩམ་བསང་གཏོར་བྱ་ཞིང་། ཨོྲཱ་ཨྲཱི་ཨྲཱ་པཎ། རང་དང་ཐབ་དང་  
 བསྐྱེད་ཀྱིས་དང་མཆོད་ཀྱིས་དང་དགང་སྒྲུགས་དང་རྫོང་བེལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བགོགས་དང་བྲལ་བར་  
 གྱུར། ཨོྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་པཎ། བྱིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་འབྱུང་བ་རིམ་  
 བཅེགས་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་སྟོང་དུ་སྒྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་གཅིག་པ་ཏྲ་  
 བབས་དང་བཅས་པ་མཆོད་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་གི་ཁོ་བོའི་མཆོད་མ་རྣམས་ཡོངས་  
 སུ་གྱུར་བ་ལས། ཤར་དང་ཤར་སྟོར་ཡི་ཡི་འདང་། རལ་གྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་བགོགས་མཐར་བྱེད་དང་  
 དབྱུག་སྟོན་ཅན་ནག་པོ་ནག་དམར་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་དང་སྟོ་ཁུབ་དུ་ཉི་ཉི་དང་རིན་པོ་ཆེ་  
 སོགས་དང་། སྟོང་དང་འོག་དུ་ཏྲ་ཏྲ་དང་རྩེ་རྩེ་ལས་སྐྱེས་པའི་གཙུག་ཏོར་དང་སྟོད་མངའ་སོགས་སྤྱང་  
 འཁོར་རི་བཞིན་ལ་རང་རང་གི་ཡུམ་དང་བཅས་པ། ཉི་མའི་གདན་ལ་གཡས་བརྒྱུད་གི་བཞུགས་པ་བཟླ་རྟེ་  
 ར་བ་ཡ་རྩེ་ བཟླ་རྟེ་གི་ཏྲ་རྩྱི། ཡ་རྩྱི་གི་ཏྲ་བེ། བཟླ་རྟེ་གི་ཏྲ་རྩེ་ བཟླ་རྟེ་གི་ཏྲ་རྩེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱལ་  
 བར་ཨོྲཱ། མགྱིན་པར་ཨྲཱ་ ཐུགས་ཁར་རྩྱི་ རྟེ་བར་རྩེ་ ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་གདན་གསུམ་  
 ཆང་བའི་སོགས་ནས། རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབྱུ་རྒྱ། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་གཉིས་སུ་  
 མེད་པར་ཐེམ། མཆོད་བསྟོད་བསྐྱེད་པ་བྱ། བཀའ་བསྟོའོ། །བསྐྱེད་པ་ལ་རྫོགས་དང་། ཐབ་བསྐྱེད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཨྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་པཎ། གདན་དང་མཆོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་  
 རང་ལས། བཟླ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་བཟླས་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་དུ་པོ་ལས་བྱུབ་པའི་ཤེལ་གྱི་  
 སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྫོགས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་རྣམས་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མཆོད་ཀྱིས་དང་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ།  
 རྣམ་པ་མཆོད་ཀྱིས་དང་བསྐྱེད་ཀྱིས་སོ་སོ། བྱེད་ལས་དབང་པོ་ནས་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྲཱ་ཨྲཱི། སྤྱ་ཏྲི།  
 པོ་ཏྲ་ཏ། ཨོྲཱ་ཅ་མ་ནི། གཞྭ། ཀྲ་མ་རྣམས་རེ་རེའི་འདུག་དུ་ཨོྲཱ་ཨྲཱི། ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་སྤྱ་ཏྲ། ཞེས་པས་རྫོགས་རྣམས་



བུ། ཨོ་ཨུལ་སྒྲ། ཨོ་ཤོ་སྒྲ། ཨོ་རྩོ་སྒྲ། ཨོ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྒྲ། རྣམས་ཀྱི་ཡམ་ཤིང་དང་མར་དང་  
 འབྲུ་དང་རྩལ་ལྷག་མ་རྣམས་སྦྱངས། འྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ནི་མགོར་ཨོ་དང་མཐར་སྒྲ་རྒྱུར་ནས། ཤིང་ལྷ་  
 དང་། མར་དང་ཀུ་ཤིང་དང་། ཉིལ་ནས་ཞོ་ཟན་གྱི་བར་ལ། བོ་རྟེ་བྱིམ། ཡུ། ལ་མ་ཏ་ཀུ་བེ་ར། མ་རྩུ་ན།  
 བརྩ་ཨུ། ཨ་ལ་ཉི་ཏ་ཏ། སར་སྤ་པི་ད་ཏ་ན་བརྩ་ཡ། བརྩ་བེ་ར་ཡ། བརྩ་ཤུལ། མརྩ་བེ་ག་མརྩ་བ་ལ།  
 བརྩ་རྩམ་རི། བརྩ་ཨུ་ཡུ་ཤ། སར་སྤ་སྤ་དེ། ཨོ་ཨུལ་རྩུ་གསུམ། གཉིས་པ་ནི། རྩུ་རྩུ་རྩུ། མེ་ཐབ་སྦྱང་པའི་  
 དང་ལས་རྩུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་དཀྱིབས་རྩུ་པོ། རྩུ་ཁྱ་གང་  
 དཔངས་སུ་ཁྱ་ཐེད་མཆུ་དང་རེ་ཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དེའི་ནང་གི་དབུས་སུ་བརྩ་དཀར་པོ་འདབ་  
 མ་བརྩུད་པ་མཆན་མ་དགྲ་དང་བཅས་པས་བརྩུན་ཞིང་ཁ་ཁྱིར་ལ་བརྩ་དཀར་པོའི་ཐེང་བ་དང་ཁ་ཁྱིར་གྱི་  
 དོག་རྩུ་བརྩའི་འདབ་མས་ཡོངས་སུ་སྒྲོར་བ་དྲངས་ཤིང་སོགས་པ་མེད་པར་གྱུར། ཨོ་བརྩ་སརྩ་ཨུལ་གྱི་  
 མཐར་དུར་བ་སྒྲེ་ལྷང་དགམ། སྒར་བ་ནི་བམ་ཟེའི་མེའམ་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་སྒར་བའི་མེ་སྒྲང་ལ། ཨོ་  
 ཨུལ་རྩུ་གིས་སྦྱོད་དུ་བསྐྱངས། ཨོ་ཨུལ་རྩུ་ཉི་ཉི་ཤུལ་མེ་མདུང་སྒར། ཡིག་རྩུག་གི་བསང་། ཨོ་རྩུ་ལ་རྩུ་ལ་  
 རྩུ་ཉི་ཤུ་མལ་ཐར་ལ་གིས་ཁས་མི་བུ་བར་རྩུང་གཡབ་གྱི་སྒར། གཙོ་བོའི་སྦྱང་པོས་སྒྲགས་གཟར་བདུན་  
 གྱིས་བསོའོ། །སྒྱུར་བའོ། ། ༥ །།དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་པའི་མེ་ལྷ་སྒྱུབ་མཆོད་ནི། བསྐྱེད་  
 ཉིལ་དངས་གཞུག་མཆོད་འབུལ་བཞུ། །ཞེས་པས་བསྐྱུས་ཉི། བསྐྱེད་པ་ནི། རྩུ་རྩུ་རྩུ། མེ་སྦྱང་པའི་དང་  
 ལས་རྩུ་ལས་རྩུང་བའི་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྱུ་གསུམ་བཟུ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་པའི་དབུས་སུ་མེ་ལྷའི་  
 གདན་རྩི་ལས་རྩུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་དང་བཅས་པ། དང་གི་སྦྱང་ག་དང་ཐབ་གྱི་མེ་ལྷའི་གདན་ལ་པི་  
 ལས་བརྩ་དང་ཨ་ལས་རྩུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྦྱང་དུ་རྩི་དང་བརྩ་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་ལྷ་དཀར་པོ། རྩུང་  
 མཐས་དབུ་བརྩུན་ཅིང་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་པ་གཡས་གཉིས་བརྩ་དང་ཤེལ་ཐེང་།  
 གཡོན་གཉིས་དུང་དང་རིལ་བ་འཛིན་པ། ར་བཟའ་དཀར་པོ་བསྐྱབས་ཤིང་ཐུ་ཉིག་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་

ཆེའི་རྒྱ་དཀར་པོས་བརྒྱན་པ། བརྒྱའི་འདུག་སྒྲངས་ཀྱིས་བཞུགས་ཤིང་ཟླ་བའི་ལྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་  
 གྱུར་བའི་ཐབ་ཀྱི་མེ་ལྷ་ཁོ་བོ་བཅུས་བསྐྱར་བར་གྱུར། སྒྲིང་ཁའི་མེ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་རྩོམ་པ་སྤྱད་པ་  
 ལས་རྩོམ་ཐུགས་ཀྱི་ཐི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བར་གྱུར། རྩོམ་པ་འབྲའི་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་བ་སྤྱན་བྲངས།  
 རྩྱུ་དམ་ཆེག་པ་ལ་བཅུག་པའི་དབྱེར་མེད་དུ་བཅེངས། རྩོམ་ཉེས་པར་བྱས། ཉི་རོ་མཉམ་དུ་བྱས་པར་གྱུར།  
 རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་དབྱགས་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ནང་གི་མེ་ལྷ་ཕྱིར་འཕྲོས་ནས་ཐབ་ཀྱི་མེ་ལྷ་ལ་  
 ཐེམ། འདིར་མཐེ་བོང་གིས་རྩོམ་ཐུ་ཆུར་མནན་པའི་ཐུག་རྒྱ་བསྐྱར། ཨོ་ཨེ་ཨེ་ཉི་མ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་མ་རི་ཁི་དེ་  
 རྩོམ་སྒྲི་གི་ཉི་རོ། ཨ་ཡུ་རྩ་མ་རྒྱ་རྩེ་སྒྲི་ཉི་རོ་རྩ་བ་བཟླ་རྩ་ལྷ་རྩ་ཡ་ཉི་སྤྱ་རྒྱ། ཅེས་བ་གཉིས་དང་།  
 དེའི་བོད་སྐད། ཨོ་ཆུར་བྱོན་ཆུར་བྱོན་འབྱུང་པོ་ཆེ། །ལྷ་ཡི་བྲང་སྲོང་གཉིས་སྒྲིས་མཆོག་། །འོད་ཆེན་མཆོན་  
 འཛིན་འདིར་མཉེས་མཛད། །རྩོམ་པ་འཆང་གི་བཀའ་བཞིན་མཛོད། །སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པ་དང་།  
 ཐུགས་ཁ་ནས་སྒྲིས་པའི་འོད་ཟེར་ཀྱིས་རི་རབ་ལྷན་པོའི་མེ་མཆོམས་ཀྱི་རྩ་ལ་གནས་པའི་མེ་ལྷ་འཁོར་བྲང་  
 སྲོང་གི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་བྲངས་ཏེ། ཐབ་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་དུར་བའི་གདན་ལ་འཁོད།  
 བགེགས་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཕྱི་འབྲེང་བསྐྱར། རྩོམ་པ་འཁོར་བཅས་ཐབ་ཏུ་སྤྱན་བྲངས། རྩྱུ། བྱ།  
 ཏོ། ཉི་རྩམས་སྤྱ་མ་བཞིན། ཨོ་མ་རྒྱ་རྩེ་ཕྱོགས་ཁྱེ་ཕྱོགས་སྤྱ་རྒྱ། ཨོ་ཕྱ་ཕྱ་ར་སྤྱ་ཀ་རི་མ་རྒྱ་རྩེ་ཕྱོགས་སྤྱ་  
 རྒྱ། ཕྱོགས་ཁྱེ་ཕྱོགས་སྤྱ། ཨོ་ཅ་མ་ཁྱེ། གཞི། ཉམ། ཀྱ་མ། སྤྱ་རྒྱ། ས་བ་རི་སྤྱ་ར་ཡ་ན་མ། འཛིག་ཉེན་  
 དབང་སྤྱག་ཆངས་དབང་མགོན་ཀྱི་སྤྱས། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འགྲིས་དབང་བསྐྱར་བ། །ཤེས་རབ་མཆོག་  
 གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། །འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྩམ་པར་འདུད། །ཆངས་པ་འཛིག་ཉེན་  
 མགོན་ཀྱི་སྤྱས། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་བྲང་སྲོང་མཆོག་། །འབྱུང་པོ་ཡོངས་སྤྱ་སྤྱབས་པའི་ཕྱིར། །ཐུགས་རྩེའི་  
 དབང་གིས་སྤྱ་སྤྱལ་པ། །རིགས་སྤྱགས་སྤྱབ་པའི་བྲང་སྲོང་མཆོག་། །ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ་  
 འོད། །བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷ་རྒྱ་གཞི་བཟླ་འབར། །མཛོན་ཤེས་རྒྱ་འབྱལ་ཞབས་དང་ལྷན། །ཐབས་ཀྱི་སྤྱལ་



འགྱུར་གྱིས་བསྐྱེད་སྒྲུགས་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་ནས་སྒྱུན་བྲངས་པའི་མོས་པས་མེ་ཉྱལ་རེ་རེ་ནས་སྒྲངས་པ་  
 ཐབ་ཏུའང་རིམ་གྱིས་སམ་ཅིག་ཆར་དུ་དོར་ནས། གདན་དེ་ནམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཞི་བའི་  
 ཞལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷ་དུག་བརྒྱ་སྟུམ་ཅུ་སྟེ་དུག་མཚན་མ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སྟུམ་དུ་  
 གསལ་བར་གྱུར། མཐུ་རྒྱའི་གནས་སུ་ཤི་ཀ་ལ་ཅ་ག་ས་བ་རི་ལྷ་ར་བཅུག་པའི་མཚོད་པའི་མེ་ལྷ་བཞིན་  
 ལུལ། འདུད་ཉི་ཤུ་སྟགས་ཀྱིས་བསྟོད། བསྐྱེད་སྒྲུགས། ཨོ་སྐྱ་སྤྱ་པི་ད་ཏ་ན་བརྩ་ཨ་ཁྱི་བརྩ་སྤྱ་སྐྱ་སྐྱ་  
 སྤྱ་པི་ད་ཏ་ད་ཏ་སྤྱ་སྤྱ། ཞེས་པ་བདུན་གྱི་ལུལ། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲིལ་གཙན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་  
 རྩ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱ། དེ་ལས་བྱི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོས་པས་སྤྱིད་པ་གསུམ་  
 བོ་མཐའ་དག་བཀར་ནས་དེས་སྤྱིད་པ་གསུམ་བོ་མཐའ་དག་ལ་བྲབ་བྱེད་དུ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་སྒྱུན་བྲངས་ཏེ་གཙོ་བོའི་གཙུག་ཏོར་ནས་ཞུགས། ཨ་བ་རྩུ་ཉིའི་ལམ་ནས་འཁོར་ལོ་དུག་རིམ་གྱིས་  
 བརྒྱད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཞུ་བ་དོ་རྩེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱིས་བསྐྱར་བབས་པའི་ཡབ་ཀྱི་དཀར་ཆ་  
 ཨྲ་ལིས་མཚན་པའི་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། ཡུམ་གྱི་དམར་ཆ་ཀླ་ལིས་མཚན་པའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིལ་ཁ་སྤྱར་གྱི་དབུས་སུ་མི་དང་བསྐྱེད་སྒྲུགས་སྟེས་པའི་ལྷའི་བྱ་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན་ཞལ་  
 གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་སྐྱབས་སྐྱིན་དང་གཡོན་བསྐྱར་དཀར་པོ་འཛིན་པ། ན་བཟའ་དཀར་པོ་བསྐྱམས་  
 ཤིང་ལྷ་ཉིག་ལ་སྟགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དཀར་པོས་བརྒྱན་པ། སྐྱབ་བྱའི་ཁྱིམ་དུ་བསྐྱེད་སྒྲུགས་དེས་སྐྱབ་  
 བྱ་འཁོར་བཅས་བཀུག་སྟེ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་པ་ལ། གཙོ་བོས་འདི་ལ་ཞི་བའི་ལས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་  
 བཀའ་བསྐྱེད། ཡུམ་ནམས་ཀྱིས་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱན་གྱིས་ཁྱུས་གསོལ། རུས་མ་ནམས་ཀྱིས་མཚོད་པར་  
 བྱེད་ཅིང་སེམས་མ་དུག་གིས་ཆོ་དང་དབང་ཐང་ལ་སྟགས་པ་ཉམས་པ་བསོས། སྟེག་སྟགས་ནམས་ཀྱིས་  
 ཆོམ་པར་བྱེད་ཅིང་ཅ་ཅི་ཀ་ལ་སྟགས་པ་ནམས་ཀྱིས་འཛིགས་པ་མེད་པར་བྱེད། ཁོ་མོ་ནམས་ཀྱིས་སྦྱོང་  
 པར་བྱེད་ཅིང་སྐྱ་མོ་ནམས་ཀྱིས་འོ་བྱེད། ལྷ་མོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་འབྱུང་པར་བྱེད་ཅིང་གཏུམ་མོ་ནམས་



མ་ནམས་དབུལ། མཆོད་བསྟོད། བཟོད་གསོལ། གསོལ་གདབ་བྱས་ལ། ཨོྫང་གཙུག་གཙུག་མ་རྩ་རྩི་སྒྲ་  
 སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་ཏོ། སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་ཏོ། སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་ཏོ། སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་ཏོ། སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་ཏོ། སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་ཏོ།  
 ཡང་དག་ཆོས་མཉམ་ཏེ། །རང་གནས་གཤེགས་གཤེགས་གང་གི་ཆོ། །ལྷ་འདྲིང་སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་ཏོ།  
 བ། །སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་ཏོ། སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་ཏོ། སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་ཏོ། སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་ཏོ། སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་ཏོ།  
 དང་སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་ཏོ། སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་ཏོ། སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་ཏོ། སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་ཏོ། སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་ཏོ།  
 དག་སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་ཏོ། སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་ཏོ། སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་ཏོ། སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་ཏོ། སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་ཏོ།  
 ཡོད་ན། འདས་པ་མ་གཤེགས་གོང་ངམ་ཤིས་བརྟུན་ཏོ། སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་ཏོ། སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་ཏོ།  
 བས་དེའི་མཐེ་བོང་གཡས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བསྟེན་སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་ཏོ། སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་ཏོ།  
 དེའི་མཐེ་བོང་གཡས་པ་སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་ཏོ། སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་ཏོ། སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་ཏོ། སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་ཏོ།  
 ཆོང་བྱེད་མེད་ལ། ཐབ་དང་འདུག་སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་ཏོ། སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་ཏོ། སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་ཏོ།  
 མཆོད་ཞེས་སོགས་གཞུག་སྟེ། རྩ་བཞག་ལ་ཤིན་ཏུ་བཟུང་ནས་འདོན་པ་རྩ་བཞག་ཏེ་རིགས་སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་ཏོ།  
 དེའི་མཐེ་བོང་གཡས་པ་སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་ཏོ། སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་ཏོ། སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་ཏོ། སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་ཏོ།  
 བཞག་ཏེ་མཐེ་བོང་གཡས་པ་སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་ཏོ། སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་ཏོ། སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་ཏོ།  
 ཤེས་ཆའི་བྱེད་ཤིང་མཐེ་བོང་གཡས་པ་སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་ཏོ། སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་ཏོ།  
 བཟུང་སྟེ། བསྟེན་སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་ཏོ། སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་ཏོ། སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་ཏོ།  
 ཅིག །འདྲིང་འབད་དགོ་དང་རང་གཞན་དགོ་བ་ཀྱུ། །དམིགས་མེད་དང་རྩ་བཞག་ཏེ་མཐེ་བོང་གཡས་པ་སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་ཏོ།  
 བསྟེན་ཏོ། འདྲིང་འབད་དགོ་དང་རང་གཞན་དགོ་བ་ཀྱུ། །དམིགས་མེད་དང་རྩ་བཞག་ཏེ་མཐེ་བོང་གཡས་པ་སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་ཏོ།  
 ཤིག །ཅིས་སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་ཏོ། སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་ཏོ། སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་ཏོ། སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་ཏོ།  
 བསྟེན་ཏོ། འདྲིང་འབད་དགོ་དང་རང་གཞན་དགོ་བ་ཀྱུ། །དམིགས་མེད་དང་རྩ་བཞག་ཏེ་མཐེ་བོང་གཡས་པ་སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་ཏོ།

མཁུན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་  
 བར་གྱུར་ཅིག །མདྲ་ལོ། ། །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱལ་ཆོང་པས། །མདོ་སྟགས་གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་དགོངས་འགྲེལ་དང་། །ཁྱད་པར་དཔལ་  
 ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་རིགས་ལྡན་བཞེད་པའི་གཞུང་། །འགྲོ་བའི་ཀྱན་དགྲིས་བག་ཆགས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས། །སྤྱན་སྟེག་ཆོ་ག་དངོས་བྱུབ་རྒྱ་  
 མཚོ་མཛད། །མཛད་པའི་འོད་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱན་བྱུང་པའི་ཕྱིར། །ཀྱུ་སྤྱད་འདུལ་བྱའི་ཐ་རྒྱུད་དཔོན་ཆིང་གིས། །སྟོ་གསུམ་འབད་བ་ཆེན་པོས་བཞེངས་པའི་མཐུས། །དཔལ་  
 ལྡན་ལྷ་མའི་བྱགས་དགོངས་རྫོགས་པ་དང་། །འགྲོ་ལ་ཐན་བདེའི་སྤྱང་ཆེན་རྒྱས་པར་ཤོག ། །